

回ごとに1枚を切り取って、持参してくださいね。 コーチにチェックしてもらわないと参加できません。

コンディショニングチェック		コンディショニングチェック		コンディショニングチェック		コンディショニングチェック	
年月日	年 月 日	年月日	年 月 日	年月日	年 月 日	年月日	年 月 日
名前		名前		名前		名前	
学年		学年		学年		学年	
体温	基礎体温 ℃ 活動1時間前 ℃	体温	基礎体温 ℃ 活動1時間前 ℃	体温	基礎体温 ℃ 活動1時間前 ℃	体温	基礎体温 ℃ 活動1時間前 ℃
体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない	体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない	体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない	体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない
怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり()	怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり()	怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり()	怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり()

コンディショニングチェック		コンディショニングチェック		コンディショニングチェック		コンディショニングチェック	
年月日	年 月 日	年月日	年 月 日	年月日	年 月 日	年月日	年 月 日
名前		名前		名前		名前	
学年		学年		学年		学年	
体温	基礎体温 ℃ 活動1時間前 ℃	体温	基礎体温 ℃ 活動1時間前 ℃	体温	基礎体温 ℃ 活動1時間前 ℃	体温	基礎体温 ℃ 活動1時間前 ℃
体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない	体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない	体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない	体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない
怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり()	怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり()	怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり()	怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり()

お預かりしました「コンディショニングチェック用紙」に関しては、当日の内にクラブにて廃棄いたします。