



# REDSTAR FC Jr. 選手活動クラス 平日 2022年9月活動カレンダー

| 詳細 | 月(5/12/19/26)<br>9月19日(月)OFF | 火(6/13/20/27) | 水(7/14/21/28)  | 木(1/8/15/22/29)<br>9月29日(木)OFF | 金(2/9/16/23)<br>9月23日(金)OFF | 土(3/10/17/24) | 日(4/11/18/25) |
|----|------------------------------|---------------|----------------|--------------------------------|-----------------------------|---------------|---------------|
| 学年 | 6年生                          | 6年生           | 6年生            | 6年生                            | 6年生                         | 6年生           | 6年生           |
| 会場 |                              | ステラフィールド      |                | ステラフィールド                       |                             | 選手活動          | 選手活動          |
| 時間 |                              | 18:00~19:45   |                | 18:00~19:45                    |                             |               |               |
| 送迎 |                              | Aルート・Bルート     |                | Aルート・Bルート                      |                             |               |               |
| 学年 | 5年生                          | 5年生           | 5年生            | 5年生                            | 5年生                         |               |               |
| 会場 |                              | ステラフィールド      |                | ステラフィールド                       |                             | 選手活動          | 選手活動          |
| 時間 |                              | 18:00~19:45   |                | 18:00~19:45                    |                             |               |               |
| 送迎 |                              | Aルート・Bルート     |                | Aルート・Bルート                      |                             |               |               |
| 学年 | 4年生                          | 4年生           | 4年生            | 4年生                            | 4年生                         |               |               |
| 会場 |                              |               | ステラフィールド       |                                | ステラフィールド                    | 選手活動          | 選手活動          |
| 時間 |                              |               | 18:00~19:45    |                                | 18:00~19:45                 |               |               |
| 送迎 |                              |               | Aルート・Bルート・Cルート |                                | Aルート・Bルート・Cルート              |               |               |
| 学年 | 3年生                          | 3年生           | 3年生            | 3年生                            | 3年生                         |               |               |
| 会場 |                              |               | ステラフィールド       |                                | ステラフィールド                    | 選手活動          | 選手活動          |
| 時間 |                              |               | 18:00~19:45    |                                | 18:00~19:45                 |               |               |
| 送迎 |                              |               | Aルート・Bルート・Cルート |                                | Aルート・Bルート・Cルート              |               |               |
| 学年 | 2年生                          | 2年生           | 2年生            | 2年生                            | 2年生                         |               |               |
| 会場 |                              | 西明石グラウンド(上ヶ池) | ステラフィールド       |                                | ステラフィールド                    | 選手活動          | 選手活動          |
| 時間 |                              | 16:30~18:00   | 18:00~19:45    |                                | 18:00~19:45                 |               |               |
| 送迎 |                              | 無             | Aルート・Bルート・Cルート |                                | Aルート・Bルート・Cルート              |               |               |
| 学年 | 1年生                          | 1年生           | 1年生            | 1年生                            | 1年生                         |               |               |
| 会場 |                              | 西明石グラウンド(上ヶ池) |                | 西明石グラウンド(上ヶ池)                  |                             | 選手活動          | 選手活動          |
| 時間 |                              | 16:30~18:00   |                | 16:30~18:00                    |                             |               |               |
| 送迎 |                              | 無             |                | 無                              |                             |               |               |



# REDSTAR FC Jr.アカデミークラス 2022年8月活動カレンダー

| 詳細   | 月(5/12/19/26)<br>9月19日(月)OFF | 火(6/13/20/27) | 水(7/14/21/28)  | 木(1/8/15/22/29)<br>9月29日(木)OFF | 金(2/9/16/23)<br>9月23日(金)OFF | 土(3/10/17/24) | 日(4/11/18/25) |
|------|------------------------------|---------------|----------------|--------------------------------|-----------------------------|---------------|---------------|
| クラス名 | 神戸須磨校                        | キッズサッカーU6     | キッズサッカーU6      | キッズサッカーU6                      | ゴールキーパーU8                   |               |               |
| 会場   | 須磨ノ浦高等学校グラウンド                | ステラフィールド      | ステラフィールド       | ステラフィールド                       | ステラフィールド                    |               |               |
| 時間   | 16:30~18:00                  | 15:45~16:45   | 15:45~16:45    | 15:45~16:45                    | 17:00~18:00                 |               |               |
| 送迎   | 無                            | 無             | 無              | 無                              | 無                           |               |               |
| 学年   |                              | ジュニアサッカー      | ジュニアサッカー       | ジュニアサッカー                       | ゴールキーパーU10                  |               |               |
| 会場   |                              | ステラフィールド      | ステラフィールド       | ステラフィールド                       | ステラフィールド                    |               |               |
| 時間   |                              | 16:50~17:50   | 16:50~17:50    | 16:50~17:50                    | 18:00~19:00                 |               |               |
| 送迎   |                              | 無             | 無              | 無                              | 無                           |               |               |
| クラス名 |                              |               |                |                                | ゴールキーパーU12                  |               |               |
| 会場   |                              |               |                |                                | ステラフィールド                    |               |               |
| 時間   |                              |               |                |                                | 18:00~19:45                 |               |               |
| 送迎   |                              |               |                |                                | Aルート・Bルート・Cルート              |               |               |
| クラス名 |                              | エリート U9・10    | エリート U12・11    |                                | ストライカークラス                   |               |               |
| 会場   |                              | ステラフィールド      | ステラフィールド       |                                | ステラフィールド                    |               |               |
| 時間   |                              | 18:00~19:45   | 18:00~19:45    |                                | 18:00~19:45                 |               |               |
| 送迎   |                              | Aルート・Bルート     | Aルート・Bルート・Cルート |                                | Aルート・Bルート・Cルート              |               |               |
| クラス名 |                              | 幼児サッカー        | 幼児サッカー         | 幼児サッカー                         | 幼児サッカー                      |               |               |
| 会場   |                              | 西明石グラウンド(上ヶ池) | 西明石グラウンド(上ヶ池)  | 西明石グラウンド(上ヶ池)                  |                             |               |               |
| 時間   |                              | 15:30~16:30   | 15:30~16:30    | 15:30~16:30                    |                             |               |               |
| 送迎   |                              | 無             | 無              | 無                              |                             |               |               |
| クラス名 |                              |               | テクニククラス        |                                |                             |               |               |
| 会場   |                              |               | 西明石グラウンド(上ヶ池)  |                                |                             |               |               |
| 時間   |                              |               | 16:30~18:00    |                                |                             |               |               |
| 送迎   |                              |               | テクニククラス        |                                |                             |               |               |



# REDSTAR FC ジュニアユース 2022年8月活動カレンダー

| 詳細 | 月(5/12/19/26) | 火(6/13/20/27) | 水(7/14/21/28)  | 木(1/8/15/22/29)<br>9月29日(木)OFF | 金(2/9/16/23)<br>9月23日(金)OFF | 土(3/10/17/24) | 日(4/11/18/25) |
|----|---------------|---------------|----------------|--------------------------------|-----------------------------|---------------|---------------|
| 会場 |               |               | ステラフィールド       | ステラフィールド                       | ステラフィールド                    | 選手活動          | 選手活動          |
| 内容 |               |               | トレーニング         | トレーニング                         | トレーニング                      |               |               |
| 時間 |               |               | 18:00~19:45    | 18:00~19:45                    | 18:00~19:45                 |               |               |
| 送迎 |               |               | Aルート・Bルート・Cルート | Dルート                           | Aルート・Bルート・Cルート              |               |               |

## 2022年度 選手クラブ員在籍人数

2022年9月 ※新加入予定者含む

| 選手活動 |                  |                               |                                    |                  |          |          |          |     |     |
|------|------------------|-------------------------------|------------------------------------|------------------|----------|----------|----------|-----|-----|
| 社会人  | U13(中学1年)        | U12(小学6年)                     | U11(小学5年)                          | U10(小学4年)        | U9(小学3年) | U8(小学2年) | U7(小学1年) | 年長児 | 年中児 |
| 22名  | 12名<br>明石市トレセン3名 | 21名<br>明石市トレセン7名<br>兵庫県トレセン1名 | 18名<br>明石市トレセン7名<br>明石市トレセンサテライト2名 | 13名<br>明石市トレセン8名 | 5名       | 6名       | 9名       | —   | —   |

## 2022年度 スクールクラブ員在籍人数

2022年9月 ※新加入予定者含む

| エリートU12 | エリートU10 | ストライカー | ゴールキーパー | テクニク | 神戸須磨スクール | 年長児 | 年中児 | 年少児 |
|---------|---------|--------|---------|------|----------|-----|-----|-----|
| 7名      | 3名      | 4名     | 4名      | 9名   | 9名       | 20名 | 20名 | —   |

(平日) ステラフィールド A ルート ( 火曜日・水曜日・木曜日・金曜日)

| A ルート     | ステラート保育園<br>駐車場 | ステラート西明石<br>スタジオ前 | ローソン明石<br>鳥羽店 | セブンイレブン<br>大久保町松陰店 | ステラフィールド<br>発着予定 |  |  |  |
|-----------|-----------------|-------------------|---------------|--------------------|------------------|--|--|--|
| 行)片道 100円 | 17:15           | 17:25             | 17:30         | 17:35              | 17:55            |  |  |  |
| 帰)片道 100円 | 20:40           | 20:30             | 20:25         | 20:20              | 20:00            |  |  |  |

(平日) ステラフィールド B ルート ( 火曜日・水曜日・木曜日・金曜日)

| B ルート     | JR 大久保<br>南口ロータリー | ローソン明石住吉(行)<br>ゲオ明石魚住店(帰) | 明石市立二見西小(西向)今池西交差点 歩道橋下(行)<br>明石市立二見西小(東向)今池西交差点 歩道橋下(行) | 野添コミセン<br>駐車場横(播磨町) | ステラフィールド<br>発着予定 |  |  |  |
|-----------|-------------------|---------------------------|--|---------------------|------------------|--|--|--|
| 行)片道 100円 | 17:15             | 17:20                     | 17:25  | 17:30               | 17:55            |  |  |  |
| 帰)片道 100円 | 20:40             | 20:35                     | 20:30  | 20:25               | 20:00            |  |  |  |

(平日) ステラフィールド C ルート ( 水曜日・金曜日 )

| C ルート     | ステラート保育園<br>ステラフィールド<br>駐車場 | セカンドストリート<br>神戸西 | ステラート西明石<br>スタジオ前 | JR 大久保<br>北口ロータリー | ローソン明石<br>大久保町大窪 | ローソン明石<br>大久保インター南 | セブンイレブン<br>岩岡町店 | ステラフィールド<br>発着予定 |
|-----------|-----------------------------|------------------|-------------------|-------------------|------------------|--------------------|-----------------|------------------|
| 行)片道 100円 | 16:35                       | 16:45            | 17:00             | 17:15             | 17:20            | 17:25              | 17:40           | 17:55            |
| 帰)片道 100円 | 20:50                       | 20:45            | 20:35             | 20:30             | 20:25            | 20:20              | 20:10           | 20:00            |

(平日) ステラフィールド D ルート ( 木曜日 )

| D ルート     | ステラート保育園<br>明石海浜公園 G<br>駐車場 | セカンドストリート<br>神戸西 | ステラート西明石<br>スタジオ前 | セブンイレブン<br>岩岡町店 | ローソン明石<br>大久保インター南 | ローソン明石<br>大久保町大窪 | JR 大久保<br>北口ロータリー | 明石海浜公園 G<br>発着予定 |
|-----------|-----------------------------|------------------|-------------------|-----------------|--------------------|------------------|-------------------|------------------|
| 行)片道 100円 | 16:35                       | 16:45            | 16:55             | 17:10           | 17:25              | 17:20            | 17:30             | 17:55            |
| 帰)片道 100円 | 21:00                       | 20:55            | 20:50             | 20:35           | 20:30              | 20:25            | 20:20             | 20:00            |

送迎について新型コロナウイルス感染予防(換気・消毒)等を徹底しつつ実施いたしますが、感染状況に応じて送迎の取りやめ等の措置も致しますことをご理解ください。

## 送迎利用の注意点

- 土日祝日の送迎について ○定員になりましたら乗車を締め切りとさせていただきます。乗車可／不可につきましてはご連絡後返信致します。
- 平日送迎について ○平日練習に送迎をご利用の方・片道100円が必要となります。※ご乗車前のご連絡は不要ですが、定刻になりましたら出発致します。
- 注意事項
  - 車内はスパイク(トレシュー含む)禁止となりますので、履き替え用の靴をご持参下さい。
  - 車内はマスクを着用ください。乗車時に手指消毒を致します。
  - 集合場所には5分前にはお越しください。
  - 下車場所につきましては、お迎えをお願い致します。

## ステラフィールド利用注意点( みんなで助け合い素敵なグラウンド作りを目指しましょう!!)

### ・人工芝グラウンド利用について

#### (飲食について)

人工芝グラウンド内において、食事は禁止とします。飲み物については人工芝の管理上、水のみ持ち込み可と致します。※スポーツドリンク等は、グラウンド外でお飲みください。

#### (グラウンドネットについて)

グラウンドネットは、「ひっぱる」「ぶら下がる」「ふみつける」「ネットに向かってボールをわざと蹴る」といった行為に非常に弱いです。くれぐれもないようにしましょう。

#### (投石について)

グラウンドに駐車場等の石が入る可能性があります。芝の損傷・選手の怪我のリスクが出ますので、石を見つけたらグラウンド外に出してください。

#### (ゴールについて)

ゴールは「ぶらさがらない」「けらない」「ネットを引っ張らない」ようにしましょう。

#### (駐車場について)

駐車場の石をグラウンドに入れないように注意しましょう。また、グラウンドに入る際は足裏に石がついていないかを確認して入りましょう。





#### (荷物置場について)

荷物置場は整理整頓し利用してください。利用後は、荷物置場にある石を片づけてください。

#### (トイレの利用について)

トイレの入室の際は、必ず、据え置きのスリッパに履き替えて入室ください。トイレの使用後は必ず流していただき、便座ふたを閉じてください。

週間連絡 全クラブ員対象

| 項目                       | 月曜日  | 火曜日         | 水曜日         | 木曜日   | 金曜日         | 土曜日  | 日曜日            |
|--------------------------|--|-------------|-------------|---|-------------|--|----------------|
| 土日活動欠席連絡<br>※クラブ員        | —  | —           | —           | 土日活動 HP 掲載後から金曜日<br>Pm17:00 まで<br> |             | 当日、欠席等の連絡はクラブメールまで連絡<br>下さい。<br>時間指定はございません。   |                |
| トレセン活動<br>参加連絡<br>※該当者   | 9:00～18:00<br> |             |             |   |             | 対応不可<br>※緊急時以外   | 対応不可<br>※緊急時以外 |
| 送迎希望者<br>申込期間<br>※クラブ員   |  |             |             | 土日活動 HP 掲載後から木曜日 Pm17:00 まで<br>     |             | 対応不可<br>※緊急時以外   | 対応不可<br>※緊急時以外 |
| 送迎者 HP 掲載<br>※クラブ対応      | —  | —           | —           | 木曜日 Pm17:00～金曜日 13:00<br>          |             | 対応不可<br>※緊急時以外   | 対応不可<br>※緊急時以外 |
| メール問合せ<br>対応配信<br>※クラブ対応 | 10:00～19:00  | 10:00～19:00 | 10:00～19:00 | 10:00～19:00   | 10:00～19:00 | 配信不可<br>※緊急時以外   |                |
| 問い合わせメール<br>受付<br>※クラブ員  | 9:00～18:00   | 9:00～18:00  | 9:00～18:00  | 9:00～18:00  | 9:00～18:00  | 上記時間内でのお問い合わせにつきましては、当日 19:00 までにご返答いたします。但し、指導の都合上、ご返<br>答が翌日になる可能性がございますことをご理解下さい。 |                |
| 年間予定表<br>更新掲載            | 随時変更があり次第、掲載<br>※HP 管理会社からの掲載となりますので多少の期日のずれがございます。  |             |             |   |             | —  | —              |
| 月間予定表<br>更新掲載            | 毎月 25 日<br>※HP 管理会社からの掲載となりますので多少の期日のずれがございます。   |             |             |   |             | —  | —              |
| 土日確認表掲載                  | 毎週火曜日 Pm13:00～水曜日 Pm13:00 の期間<br>※HP 管理会社からの掲載となりますので多少の時間のずれがございます。                             |             |             |   |             | —  | —              |

| コンディショニングチェック |   | コンディショニングチェック |   | コンディショニングチェック |   | コンディショニングチェック |   |
|---------------|---|---------------|---|---------------|---|---------------|---|
| 年月日           | 年 月 日( )  | 年月日           | 年 月 日( )  | 年月日           | 年 月 日( )  | 年月日           | 年 月 日( )  |
| 名前            |   | 名前            |   | 名前            |   | 名前            |   |
| 学年            |   | 学年            |   | 学年            |   | 学年            |   |
| 体温            | 基礎体温           ℃<br>活動1時間前           ℃  | 体温            | 基礎体温           ℃<br>活動1時間前           ℃  | 体温            | 基礎体温           ℃<br>活動1時間前           ℃  | 体温            | 基礎体温           ℃<br>活動1時間前           ℃  |
| 体調            | <input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない | 体調            | <input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない | 体調            | <input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない | 体調            | <input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない |
| 怪我            | <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(           )                        | 怪我            | <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(           )                        | 怪我            | <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(           )                        | 怪我            | <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(           )                        |
| コンディショニングチェック |   | コンディショニングチェック |   | コンディショニングチェック |   | コンディショニングチェック |   |
| 年月日           | 年 月 日( )  | 年月日           | 年 月 日( )  | 年月日           | 年 月 日( )  | 年月日           | 年 月 日( )  |
| 名前            |   | 名前            |   | 名前            |   | 名前            |   |
| 学年            |   | 学年            |   | 学年            |   | 学年            |   |
| 体温            | 基礎体温           ℃<br>活動1時間前           ℃  | 体温            | 基礎体温           ℃<br>活動1時間前           ℃  | 体温            | 基礎体温           ℃<br>活動1時間前           ℃  | 体温            | 基礎体温           ℃<br>活動1時間前           ℃  |
| 体調            | <input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない | 体調            | <input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない | 体調            | <input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない | 体調            | <input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない |
| 怪我            | <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(           )                        | 怪我            | <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(           )                        | 怪我            | <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(           )                        | 怪我            | <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(           )                        |
| コンディショニングチェック |   | コンディショニングチェック |   | コンディショニングチェック |   | コンディショニングチェック |   |
| 年月日           | 年 月 日( )  | 年月日           | 年 月 日( )  | 年月日           | 年 月 日( )  | 年月日           | 年 月 日( )  |
| 名前            |   | 名前            |   | 名前            |   | 名前            |   |
| 学年            |   | 学年            |   | 学年            |   | 学年            |   |
| 体温            | 基礎体温           ℃<br>活動1時間前           ℃  | 体温            | 基礎体温           ℃<br>活動1時間前           ℃  | 体温            | 基礎体温           ℃<br>活動1時間前           ℃  | 体温            | 基礎体温           ℃<br>活動1時間前           ℃  |
| 体調            | <input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない | 体調            | <input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない | 体調            | <input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない | 体調            | <input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない |
| 怪我            | <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(           )                        | 怪我            | <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(           )                        | 怪我            | <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(           )                        | 怪我            | <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(           )                        |

お預かりしました「コンディショニングチェック用紙」に関しては、当日の内にクラブにて廃棄いたします。