

2022年度後期指導者

監督	カテゴリー	コーチ名
REDSTAR JY HC 中野将希	U15	中野将希 JFA4級審判 今井睦之 JFA 公認 C 級コーチ JFA 公認クラブマネージャー JFA4級審判
REDSTAR Jr HC 北村和哉	U11	北村和哉 JFA 公認 C 級コーチ JFA4級審判
	U10	日野浩二 JFA 公認キッズリーダー JFA4級審判員
	U9	佐藤颯太 JFA 公認 C 級コーチ※2022 年取得予定
	U8	清水あきら JFA4級審判
	U7	今井睦之

新任

中野将希	U12 美旗 SS 名張市トレセン U15 名張 FC テコス 名張市トレセン/三重セントラル/三重セントラルトレセン U18 四日市中央工業高校サッカー部 三重県国体選抜 U22 阪南大学サッカー部
佐藤颯太	U12 トロップ FC U15 A.C Sakai U18 大阪商業大学附属堺高等学校サッカー部 U22 IPU・環太平洋大学サッカー部 Red Sox Manawatu Sports CLUB

確認担当

週末土日確認表	ジュニアユース担当 中野
月間日程表	ジュニア担当 北村
年間予定	



# REDSTAR FC Jr. 選手活動クラス 平日 2022年10月活動カレンダー

詳細	月(3/10/17/24/31) 10月10日(月)OFF	火(4/11/18/25)	水(5/12/19/26)	木(6/13/20/27)	金(7/14/21/28)	土(1/8/15/22/29)	日(2/9/16/23/30)
学年	6年生	6年生 担当(今井・中野)	6年生	6年生 担当(北村)	6年生	6年生	6年生
会場		ステラフィールド		ステラフィールド	グンゼスポーツ		
時間		18:00~19:45		18:00~19:45	10月7日 18:00~	選手活動	選手活動
送迎		Aルート・Bルート		Aルート・Bルート	無		
学年	5年生	5年生 担当(佐藤)	5年生	5年生 担当(佐藤・日野)	5年生	5年生	5年生
会場		ステラフィールド		ステラフィールド			
時間		18:00~19:45		18:00~19:45		選手活動	選手活動
送迎		Aルート・Bルート		Aルート・Bルート			
学年	4年生	4年生	4年生 担当(北村)	4年生	4年生 担当(佐藤)	4年生	4年生
会場			ステラフィールド		ステラフィールド		
時間			18:00~19:45		18:00~19:45	選手活動	選手活動
送迎			Aルート・Bルート・Cルート		Aルート・Bルート・Cルート		
学年	3年生	3年生	3年生 担当(佐藤)	3年生	3年生 担当(佐藤)	3年生	3年生
会場			ステラフィールド		ステラフィールド		
時間			18:00~19:45		18:00~19:45	選手活動	選手活動
送迎			Aルート・Bルート・Cルート		Aルート・Bルート・Cルート		
学年	2年生	2年生 担当(今井)	2年生 担当(今井)	2年生 担当(今井)	2年生	2年生	2年生
会場		ステラフィールド 10月~会場変更	ステラフィールド 10月~会場変更	ステラフィールド 10月~会場変更			
時間		17:00~18:15	17:00~18:15	17:00~18:15		選手活動	選手活動
送迎		Eルート	Eルート	Eルート			
学年	1年生	1年生 担当(今井)	1年生 担当(今井)	1年生 担当(今井)	1年生	1年生	1年生
会場		ステラフィールド 10月~会場変更	ステラフィールド 10月~会場変更	ステラフィールド 10月~会場変更			
時間		17:00~18:15	17:00~18:15	17:00~18:15		選手活動	選手活動
送迎		Eルート	Eルート	Eルート			



# REDSTAR FC Jr.アカデミークラス 2022年10月活動カレンダー

詳細	月(3/10/17/24/31) 10月10日(月)OFF	火(4/11/18/25)	水(5/12/19/26)	木(6/13/20/27)	金(7/14/21/28)	土(1/8/15/22/29)	日(2/9/16/23/30)
クラス名	神戸須磨校 担当(北村)						
会場	須磨ノ浦高等学校グラウンド						
時間	16:30~18:00						
送迎	無						
学年							
会場							
時間							
送迎							
クラス名					GK U12・11・10		
会場					ステラフィールド		
時間					18:00~19:45		
送迎					Aルート・Bルート・Cルート		
クラス名		エリートU10・9 担当(佐藤)	エリートU12・11 担当(中野)		ストライカークラス担当(中野)		
会場		ステラフィールド	ステラフィールド		ステラフィールド		
時間		18:00~19:45	18:00~19:45		18:00~19:45		
送迎		Aルート・Bルート	Aルート・Bルート・Cルート		Aルート・Bルート・Cルート		
クラス名		幼児S 担当(今井・中野・佐藤)	幼児S 担当(今井・佐藤)	幼児S 担当(今井・佐藤)			
会場		西明石グラウンド(上ヶ池)	西明石グラウンド(上ヶ池)	西明石グラウンド(上ヶ池)			
時間		15:30~16:30	15:30~16:30	15:30~16:30			
送迎		無	無	無			
クラス名			テクニク 担当(今井)				
会場			ステラフィールド 10月~会場変更				
時間			17:00~18:15				
送迎			Eルート				



# REDSTAR FC ジュニアユース 2022年10月活動カレンダー

詳細	月(3/10/17/24/31) 10月10日(月)OFF	火(4/11/18/25)	水(5/12/19/26)	木(6/13/20/27)	金(7/14/21/28)	土(1/8/15/22/29)	日(2/9/16/23/30)
会場			ステラフィールド	ステラフィールド	ステラフィールド グンゼスポーツ※10月7日	選手活動	選手活動
時間			18:00~19:45	18:00~19:45	18:00~19:45 18:00~※10月7日		
送迎			Aルート・Bルート・Cルート	Aルート・Bルート・Cルート	Aルート・Bルート・Cルート ラディカルフィットネス送迎無		

## ラディカルフィットネス プログラム (心肺機能向上)(リズム感向上) 選手クラス

ラディカルフィットネスは、南米アルゼンチンで生まれたフィットネスプログラムです。楽しみながら鍛えることができるエクササイズとして大人気です。月1回程度実施予定

監修	グンゼスポーツクラブ	交通	180台 駐車場 3時間まで無料
会場	グンゼスポーツクラブ 西明石 明石市西明石南町3丁目4-52	送迎	無
対象	U12・U13	持ち物	クラブウェア・インシューズ・水分 *保護者観覧1名可
日時 時間	2022年10月7日(金) 現地集合 17:30 現地解散 19:15 活動時間 18:00~19:00	費用	1,200円(税込) ※当日徴収
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>- FIGHT DO -ファイドウ</li> </ul> パンチやキックなど格闘技の動きを取り入れたシンプルかつダイナミックなプログラム。 <ul style="list-style-type: none"> <li>- UBOUND - ユーバウンド</li> </ul> トランポリンの上で音楽に合わせてエネルギーに跳びはねながら、ダイナミックに動くことにより体幹や下半身強化		
参加・不参加	参加の場合は連絡不要です。 不参加の場合には、10月5日(水)までにクラブメールまで、ご連絡をお願い致します。		

## 新規 選手 募集

選手クラス 2022 年 10 月 1 ヶ月体験 実施!!是非、お知り合い・お友達をお誘いください。募集学年 4 年生・3 年生・2 年生・1 年生

お問い合わせ クラブ事務所 ☎078-920-8639 クラブ HP より「お問い合わせ」からお申込み!!

### 会場変更・時間変更のお知らせ 選手クラス 2 年生・選手クラス 1 年生・テクニックラス

2022 年 10 月 1 日～現在、西明石「上ヶ池公園グラウンド」にて実施しております「選手クラス 2 年生」・「選手クラス 1 年生」・「テクニックラス」の練習会場をクラブ専用グラウンド「ステラフィールド人工芝グラウンド」に変更し実施いたします。

10 月なりますと日没も早く、「トレーニング時間確保」・「行帰りの安全性の確保」・「荷物紛失管理」等、お子様の安心・安全の視点からも会場変更にご理解と御協力の程を宜しくお願い致します。

尚、会場は「フットサルコート 3 面」・「ナイター照明完備」・「無料駐車場完備」です。

又、西明石発着の送迎も実施いたしますので、安心してご参加ください。

会場変更となりますが、会費の価格変更はございませんので、ご安心ください。

クラス名	火曜日	水曜日	木曜日
選手クラス 2 年生	西明石「上ヶ池公園」16:30～18:00 ↓ 会場・時間変更 ステラフィールド 17:00～18:15	ステラフィールド 18:00～19:45 ↓ 時間変更 ステラフィールド 17:00～18:15	ステラフィールド 17:00～18:15 追加
選手クラス 1 年生	西明石「上ヶ池公園」16:30～18:00 ↓ 会場・時間変更 ステラフィールド 17:00～18:15	ステラフィールド 17:00～18:15 追加	西明石「上ヶ池公園」16:30～18:00 ↓ 会場・時間変更 ステラフィールド 17:00～18:15
テクニックラス		西明石「上ヶ池公園」16:30～18:00 ↓ 会場・時間変更 ステラフィールド 17:00～18:15	

送迎ルート・時間は下記の資料にてご確認ください。

(平日) ステラフィールド A(青)ルート (火曜日・水曜日・木曜日・金曜日)

A①ルート	ステラート保育園 駐車場	ステラート西明石 スタジオ前	ローソン明石 鳥羽店	セブンイレブン 大久保町松陰店	ステラフィールド 発着予定			
行)片道100円	17:15	17:25	17:30	17:35	17:55			
帰)片道100円	20:40	20:30	20:25	20:20	20:00			

(平日) ステラフィールド B(白)ルート (火曜日・水曜日・木曜日・金曜日)

Bルート	JR 大久保 南口ロータリー	ローソン明石住吉(行) ゲオ明石魚住店(帰)	明石市立二見西小(西向)今池西交差点 歩道橋下(行) 明石市立二見西小(東向)今池西交差点 歩道橋下(行)	野添コミセン 駐車場横(播磨町)	ステラフィールド 発着予定			
行)片道100円	17:15	17:20	17:25	17:30	17:55			
帰)片道100円	20:40	20:35	20:30	20:25	20:00			

(平日) ステラフィールド C(赤)ルート (水曜日・金曜日)

Cルート ステラフィールド	ステラート保育園 駐車場	セカンドストリート 神戸西	ステラート西明石 スタジオ前	JR 大久保 北口ロータリー	ローソン明石 大久保町大窪	ローソン明石 大久保インター南	セブンイレブン 岩岡町店	ステラフィールド 発着予定
行)片道100円	16:35	16:45	17:00	17:15	17:20	17:25	17:40	17:55
帰)片道100円	20:50	20:45	20:35	20:30	20:25	20:20	20:10	20:00

(平日) ステラフィールド D(緑)ルート (木曜日)

Dルート 明石海浜公園 G	ステラート保育園 駐車場	セカンドストリート 神戸西	ステラート西明石 スタジオ前	セブンイレブン 岩岡町店	ローソン明石 大久保インター南	ローソン明石 大久保町大窪	JR 大久保 北口ロータリー	明石海浜公園 G 発着予定
行)片道100円	16:35	16:45	16:55	17:10	17:25	17:20	17:30	17:55
帰)片道100円	21:00	20:55	20:50	20:35	20:30	20:25	20:20	20:00

(平日) ステラフィールド Eルート(黄) (火曜日・水曜日・木曜日) ※2022年10月1日～運行開始

Eルート	ステラート西明石 スタジオ前	JR 大久保 南口ロータリー	ローソン明石住吉(行) ゲオ明石魚住店(帰)	岩岡自動車	マックスバリュ 稲美店	ステラフィールド 発着予定		
行)片道100円	15:55	16:05	16:10	16:25	16:35	16:50		
帰)片道100円	19:25	19:15	19:10	18:55	18:45	18:30		

送迎について新型コロナウイルス感染予防(換気・消毒)等を徹底しつつ実施いたしますが、感染状況に応じて送迎の取りやめ等の措置も致しますことをご理解ください。

## 送迎利用の注意点

- 土日祝日の送迎について ○定員になりましたら乗車を締め切りとさせていただきます。乗車可／不可につきましてはご連絡後ご返信致します。
- 平日送迎について ○平日練習に送迎をご利用の方・片道100円が必要となります。※ご乗車前のご連絡は不要ですが、定刻になりましたら出発致します。
- 注意事項
  - 車内はスパイク(トレシュー含む)禁止となりますので、履き替え用の靴をご持参下さい。
  - 車内はマスクを着用ください。乗車時に手指消毒を致します。
  - 集合場所には5分前にはお越しください。
  - 下車場所につきましては、お迎えをお願い致します。

## ステラフィールド利用注意点( みんなで助け合い素敵なグラウンド作りを目指しましょう!!)

### ・人工芝グラウンド利用について

#### (飲食について)

人工芝グラウンド内において、食事は禁止とします。飲み物については人工芝の管理上、水のみ持ち込み可と致します。※スポーツドリンク等は、グラウンド外でお飲みください。

#### (グラウンドネットについて)

グラウンドネットは、「ひっぱる」「ぶら下がる」「ふみつける」「ネットに向かってボールをわざと蹴る」といった行為に非常に弱いです。くれぐれもないようにしましょう。

#### (投石について)

グラウンドに駐車場等の石が入る可能性があります。芝の損傷・選手の怪我のリスクが出ますので、石を見つけたらグラウンド外に出してください。

#### (ゴールについて)

ゴールは「ぶらさがらない」「けらない」「ネットを引っ張らない」ようにしましょう。

#### (駐車場について)

駐車場の石をグラウンドに入れないように注意しましょう。また、グラウンドに入る際は足裏に石がついていないかを確認して入りましょう。

#### (荷物置場について)

荷物置場は整理整頓し利用してください。利用後は、荷物置場にある石を片づけてください。

#### (トイレの利用について)

トイレの入室の際は、必ず、据え置きのスリッパに履き替えて入室ください。トイレの使用後は必ず流していただき、便座ふたを閉じてください。

週間連絡 全クラブ員対象

項目	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
土日活動欠席連絡 ※クラブ員	—	—	—	土日活動 HP 掲載後から金曜日 Pm17:00 まで		当日、欠席等の連絡はクラブメールまで連絡 下さい。 時間指定はございません。	
トレセン活動 参加連絡 ※該当者	9:00～18:00					対応不可 ※緊急時以外	対応不可 ※緊急時以外
送迎希望者 申込期間 ※クラブ員	—			土日活動 HP 掲載後から木曜日 Pm17:00 まで		対応不可 ※緊急時以外	対応不可 ※緊急時以外
送迎者 HP 掲載 ※クラブ対応	—	—	—	木曜日 Pm17:00～金曜日 13:00		対応不可 ※緊急時以外	対応不可 ※緊急時以外
メール問合せ 対応配信 ※クラブ対応	10:00～19:00	10:00～19:00	10:00～19:00	10:00～19:00	10:00～19:00	配信不可 ※緊急時以外	配信不可 ※緊急時以外
問合わせメール 受付 ※クラブ員	9:00～18:00	9:00～18:00	9:00～18:00	9:00～18:00	9:00～18:00	上記時間内でのお問い合わせにつきましては、当日 19:00 までにご返答いたします。但し、指導の都合上、ご返 答が翌日になる可能性がございますことをご理解下さい。	
年間予定表 更新掲載	随時変更があり次第、掲載 ※HP 管理会社からの掲載となりますので多少の期日のずれがございます。					—	—
月間予定表 更新掲載	毎月 25 日 ※HP 管理会社からの掲載となりますので多少の期日のずれがございます。					—	—
土日確認表掲載	毎週火曜日 Pm13:00～水曜日 Pm13:00 の期間 ※HP 管理会社からの掲載となりますので多少の時間のずれがございます。					—	—



コンディショニングチェック		コンディショニングチェック		コンディショニングチェック		コンディショニングチェック	
年月日	年 月 日( )	年月日	年 月 日( )	年月日	年 月 日( )	年月日	年 月 日( )
名前		名前		名前		名前	
学年		学年		学年		学年	
体温	基礎体温           ℃ 活動1時間前           ℃	体温	基礎体温           ℃ 活動1時間前           ℃	体温	基礎体温           ℃ 活動1時間前           ℃	体温	基礎体温           ℃ 活動1時間前           ℃
体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない	体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない	体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない	体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない
怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(           )	怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(           )	怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(           )	怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(           )
コンディショニングチェック		コンディショニングチェック		コンディショニングチェック		コンディショニングチェック	
年月日	年 月 日( )	年月日	年 月 日( )	年月日	年 月 日( )	年月日	年 月 日( )
名前		名前		名前		名前	
学年		学年		学年		学年	
体温	基礎体温           ℃ 活動1時間前           ℃	体温	基礎体温           ℃ 活動1時間前           ℃	体温	基礎体温           ℃ 活動1時間前           ℃	体温	基礎体温           ℃ 活動1時間前           ℃
体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない	体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない	体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない	体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない
怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(           )	怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(           )	怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(           )	怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(           )
コンディショニングチェック		コンディショニングチェック		コンディショニングチェック		コンディショニングチェック	
年月日	年 月 日( )	年月日	年 月 日( )	年月日	年 月 日( )	年月日	年 月 日( )
名前		名前		名前		名前	
学年		学年		学年		学年	
体温	基礎体温           ℃ 活動1時間前           ℃	体温	基礎体温           ℃ 活動1時間前           ℃	体温	基礎体温           ℃ 活動1時間前           ℃	体温	基礎体温           ℃ 活動1時間前           ℃
体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない	体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない	体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない	体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない
怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(           )	怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(           )	怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(           )	怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(           )

お預かりしました「コンディショニングチェック用紙」に関しては、当日の内にクラブにて廃棄いたします。