

無料体験のお知らせ

西明石校：会場 西明石「上ヶ池公園グランド」所在地 明石市小久保1丁目10-3 ※グランドは占有利用ではありません。

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
幼児クラス U6(未就学児 5歳・4歳)	幼児クラス U6(未就学児 5歳・4歳)	幼児クラス U6(未就学児 5歳・4歳)	幼児クラス U6(未就学児 5歳・4歳)
① 体験日2022年12月13日 定員 20名 ② 体験日2022年12月20日 定員 20名	① 体験日2022年12月14日 定員 20名 ② 体験日2022年12月21日 定員 20名	① 体験日2022年12月15日 定員 20名 ② 体験日2022年12月22日 定員 20名	① 体験日2022年12月16日 定員 20名 ② 体験日2022年12月23日 定員 20名
時 間 15:30~16:30	時 間 15:30~16:30	時 間 15:30~16:30	時 間 15:30~16:30
月会費 2,200円	月会費 2,200円	月会費 2,200円	月会費 2,200円
ジュニア育成クラス U8(2年)・U7(1年) ※他チーム在籍の方参加可能	選手育成クラス U12(6年~4年) ※JFA 登録選手に限る	ジュニア育成クラス U10(4年)・U9(3年) ※他チーム在籍の方参加可能	ジュニア育成クラス U12(6年)・U11(5年) ※他チーム在籍の方参加可能
③ 体験日2022年12月13日 定員 20名 ④ 体験日2022年12月20日 定員 20名	③ 体験日2022年12月14日 定員 20名 ④ 体験日2022年12月21日 定員 20名	③ 体験日2022年12月15日 定員 20名 ④ 体験日2022年12月22日 定員 20名	③ 体験日2022年12月16日 定員 20名 ④ 体験日2022年12月23日 定員 20名
時 間 16:45~18:00	時 間 16:45~18:00	時 間 16:45~18:00	時 間 16:45~18:00
月会費 3,520円	月会費 3,520円	月会費 3,520円	月会費 3,520円

三木校：会場 三木市「ステラフィールドグランド」所在地 三木市別所町下石野字相野中 1342 ※クラブ専用グランド

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
ジュニア育成クラス U8(2年)・U7(1年) ※他チーム在籍の方参加可能	幼児クラス U6(未就学児 5歳・4歳)	ジュニア育成クラス U8(2年)・U7(1年) ※他チーム在籍の方参加可能	幼児クラス U6(未就学児 5歳・4歳)
① 体験日2022年12月13日 定員 20名 ② 体験日2022年12月20日 定員 20名	① 体験日2022年12月14日 定員 20名 ② 体験日2022年12月21日 定員 20名	① 体験日2022年12月15日 定員 20名 ② 体験日2022年12月22日 定員 20名	① 体験日2022年12月16日 定員 20名 ② 体験日2022年12月23日 定員 20名
時 間 16:30~17:45	時 間 16:30~17:45	時 間 16:30~17:45	時 間 16:30~17:45
月会費 3,520円	月会費 3,520円	月会費 3,520円	月会費 3,520円
ジュニア育成クラス U12(6年)・U11(5年) ※他チーム在籍の方参加可能	ジュニア育成クラス U10(4年)・U9(3年) ※他チーム在籍の方参加可能	選手育成クラス U12(6年)・U11(5年) ※他チーム在籍の方参加可能	ジュニア育成クラス U10(4年)・U9(3年) ※他チーム在籍の方参加可能
① 体験日2022年12月13日 定員 20名 ② 体験日2022年12月20日 定員 20名	① 体験日2022年12月14日 定員 20名 ② 体験日2022年12月21日 定員 20名	① 体験日2022年12月15日 定員 20名 ② 体験日2022年12月22日 定員 20名	① 体験日2022年12月16日 定員 20名 ② 体験日2022年12月23日 定員 20名
時 間 18:00~19:45	時 間 18:00~19:45	時 間 18:00~19:45	時 間 18:00~19:45
月会費 3,520円 送迎 あり※下記参照	月会費 3,520円 送迎 あり※下記参照	月会費 3,520円 送迎 あり※下記参照	月会費 3,520円 送迎 あり※下記参照

三木校：会場 三木市「ステラフィールドグランド」所在地 三木市別所町下石野字相野中 1342 ※クラブ専用グランド

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	ジュニアユース育成クラス U15(中学3年~1年)	ジュニアユース育成クラス U15(中学3年~1年)	ジュニアユース育成クラス U15(中学3年~1年)
	① 体験日2022年12月14日 定員 20名 ② 体験日2022年12月21日 定員 20名	① 体験日2022年12月15日 定員 20名 ② 体験日2022年12月22日 定員 20名	① 体験日2022年12月16日 定員 20名 ② 体験日2022年12月23日 定員 20名
	時 間 18:00~19:45	時 間 18:00~19:45	時 間 18:00~19:45
	月会費 3,520円 送迎 あり※下記参照	月会費 3,520円 送迎 あり※下記参照	月会費 3,520円 送迎 あり※下記参照

指導者 西明石校	<p>REDSTAR FC School Master (スクールマスター)</p> <p>内藤聡太 Sota Naitou</p> <p>(資格) JFA 公認 C 級指導者ライセンス ・ 中学教諭一種免許保健体育 ・ 高等学校教諭一種免許状保健体育</p> <p>(小学) 日吉 JFC(現 泉 FCJ)                      北播トレセン U12</p> <p>(中学) イルソーレ小野 FC                              兵庫県トレセン U15</p> <p>(高校) 滝川第二高等学校サッカー部</p> <p>(大学) びわこ成蹊スポーツ大学</p> <p>(社会人) アイン食品サッカー部</p>
指導者 三木校	<p>太田琢弥 Takuya Ota</p> <p>(資格) JFA 公認 D 級指導者ライセンス ・ サッカー4 級審判員・フットサル 4 級審判員</p> <p>(小学) 広野小サッカークラブ</p> <p>(中学) 三木東中学校サッカー部 北播磨トレセン U15</p> <p>(高校) 神戸国際大学付属高校サッカー部</p> <p>(指導) 指導歴 16 年 三木 SSD・広野 SC・ボアソルチ FC・ヴィリッキーニ SC</p> <p>(協会) 三木市トレセンスタッフ・三木サッカー協会審判委員長</p>

2022年12月無料体験参加者の方 入会金無料(5,500円) 新規入会の方 クラブ指定ソックスプレゼント ※お申込み 2022年12月29日まで

※無料体験は1日・両日参加可能です。

※定員になり次第、募集は終了させていただきます。

※サッカースクールは他チーム在籍の方、参加可能です。

※REDSTAR FC 選手クラスの方は、選手活動費+西明石サッカースクール月会費(0円)

※新規サッカースクール入会金不要 2022年12月29日まで



## REDSTAR FC ジュニアユース 2022年12月活動カレンダー

詳細	月(5/12/19/26)	火(6/13/20/27)	水(7/14/21/28)	木(1/8/15/22/29) 29日 OFF	金(2/9/16/23/30) 30日 OFF	土(3/10/17/24/31) 31日 OFF 日(4/11/18/25)
会場			ステラフィールド	ステラフィールド	ステラフィールド グンゼスポーツ※12月2日	選手活動  <提出> ・コンディショニングチェック ・送迎/参加費徴収用紙 の都度提出のご協力をお願いします。
時間			18:00~19:45	18:00~19:45	18:00~19:45 18:00~※12月2日	
送迎			Aルート Bルート Cルート	Aルート Bルート Cルート	ラディカルフィットネス送迎無	



## REDSTAR FC KID 保育園・幼稚園 2022年12月活動カレンダー

詳細	月(5/12/19/26) 26日 OFF	火(6/13/20/27) 27日 OFF	水(7/14/21/28) 28日 OFF	木(1/8/15/22/29) 29日 OFF	金(2/9/16/23/30) 30日 OFF
会場	兵庫大学付属 須磨幼稚園	保育所型認定こども園 2023 ステラート保育園	幼保連携型認定こども園 さくらんぼこども園		保育所型認定こども園 2023 ステラート保育園
時間	15:00~16:00	15:00~16:00	15:00~16:00		①15:00~16:00 ②16:00~17:00
対象	年長児(5歳)	5歳児	5歳児・4歳児		①3歳児 ②4歳児
会場					幼保連携型認定こども園 わかばこども園
時間					①15:00~16:00 ②16:00~17:00
対象					①5歳児 ②4歳児



# REDSTAR FC Jr. 選手活動クラス 2022年12月活動カレンダー

詳細	月(5/12/19/26)	火(6/13/20/27)	水(7/14/21/28)	木(1/8/15/22/29)	金(2/9/16/23/30)	土(3/10/17/24/31)	
		27日 OFF	28日 OFF	29日 OFF	30日 OFF	日(4/11/18/25)	
学年	6年生	6年生	6年生	6年生	6年生	6年生	<p>&lt;提出&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・コンディショニングチェック</li> <li>・送迎/参加費徴収用紙</li> </ul> <p>の都度提出のご協力をお願いします。</p>
会場		ステラフィールド		明石海浜公園(土)	グンゼスポーツ		
時間		18:00~19:45		18:00~19:45	12月2日 18:00~	選手活動	
送迎		Aルート・Bルート		Dルート	無		
学年	5年生	5年生	5年生	5年生	5年生	5年生	
会場		ステラフィールド		明石海浜公園(土)			
時間		18:00~19:45		18:00~19:45		選手活動	
送迎		Aルート・Bルート		Dルート			
学年	4年生	4年生	4年生	4年生 11月~追加	4年生	4年生	
会場			ステラフィールド	明石海浜公園(土)	ステラフィールド		
時間			18:00~19:45	18:00~19:45	18:00~19:45	選手活動	
送迎			Aルート・Bルート・Cルート	Dルート	Aルート・Bルート・Cルート		
学年	3年生	3年生	3年生	3年生	3年生	3年生	
会場			ステラフィールド	西明石(上ヶ池公園)	ステラフィールド		
時間			18:00~19:45	16:30~17:45	18:00~19:45	選手活動	
送迎			Aルート・Bルート・Cルート	現時点では無	Aルート・Bルート・Cルート		
学年	2年生	2年生	2年生	2年生	2年生	2年生	
会場		西明石(上ヶ池公園)	ステラフィールド	西明石(上ヶ池公園)	ステラフィールド		
時間		16:30~17:45	18:00~19:45	16:30~17:45	18:00~19:45	選手活動	
送迎		現時点では無	Aルート・Bルート・Cルート	現時点では無	Aルート・Bルート・Cルート		
学年	1年生	1年生	1年生	1年生	1年生	1年生	
会場		西明石(上ヶ池公園)		西明石(上ヶ池公園)			
時間		16:30~17:45		16:30~17:45		選手活動	
送迎		現時点では無		現時点では無			



# REDSTAR FC Jr.サッカースクール 2022年12月活動カレンダー

詳細	月(5/12/19/26) 6日(火)に振替あり	火(6/13/20/27) 27日OFF	水(7/14/21/28) 28日OFF	木(1/8/15/22/29) 29日OFF	金(2/9/16/23/30) 30日OFF	<p>&lt;提出&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・コンディショニングチェック</li> <li>・送迎/参加費徴収用紙</li> </ul> <p>の都度提出のご協力をお願いします。</p>
クラス名	神戸須磨校	エリートU10	エリートU12		GK U12・11・10	
対象	6年生以下	4年生以下	6年生以下		6年生以下	
会場	須磨ノ浦高等学校グラウンド	ステラフィールド	ステラフィールド		ステラフィールド	
時間	16:30~18:00	18:00~19:45	18:00~19:45		18:00~19:45	
送迎	無	Aルート・Bルート	Aルート・Bルート・Cルート		Aルート・Bルート・Cルート	
クラス名		幼児スクール	幼児スクール	幼児スクール		
対象		未就学児5歳・6歳	未就学児5歳・6歳	未就学児5歳・6歳		
会場		西明石(上ヶ池公園)	西明石(上ヶ池公園)	西明石(上ヶ池公園)		
時間		15:30~16:30	15:30~16:30	15:30~16:30		
送迎		無	無	無		
クラス名			テクニッククラス			
対象			6年生以下			
会場			ステラフィールド			
時間			17:00~18:15			
送迎			Eルート			
クラス名		ジュニア育成クラス ※他チーム在籍の方参加可能 2023年1月開校	選手育成クラス ※JFA登録選手に限る 2023年1月開校	ジュニア育成クラス ※他チーム在籍の方参加可能 2023年1月開校	ジュニア育成クラス ※他チーム在籍の方参加可能 2023年1月開校	
対象		2年生・1年生	6年生~4年生	4年生・3年生	6年生・5年生	
会場		西明石(上ヶ池公園)	西明石(上ヶ池公園)	西明石(上ヶ池公園)	西明石(上ヶ池公園)	
時間		16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~17:45	
送迎		現時点ではなし	現時点ではなし	現時点ではなし	現時点ではなし	



# REDSTAR FC Jr.サッカースクール 三木クラス 2023年1月活動カレンダー

詳細	月(2/9/16/23)	火(3/10/17/24/31) 3・31日 OFF	水(4/11/18/25) 4日 OFF	木(5/12/19/26) 5日 OFF	金(6/13/20/27)	<p>&lt;提出&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・コンディショニングチェック</li> <li>・送迎/参加費徴収用紙</li> </ul> <p>の都度提出のご協力をお願いいたします。</p>
クラス名		ジュニア育成クラス U8 ※他チーム在籍の方参加可能 2023年1月開校	幼児サッカークラス 2023年1月開校	ジュニア育成クラス U8 ※他チーム在籍の方参加可能 2023年1月開校	幼児サッカークラス 2023年1月開校	
対象		2年生・1年生	未就学児(5・4歳)	2年生・1年生	未就学児(5・4歳)	
会場		ステラフィールド	ステラフィールド	ステラフィールド	ステラフィールド	
時間		16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~17:45	
送迎		無	無	無	無	
クラス名		ジュニア育成クラス U12 ※他チーム在籍の方参加可能 2023年1月開校	ジュニア育成クラス U10 ※他チーム在籍の方参加可能 2023年1月開校	選手育成クラス U12 ※JFA 登録選手に限る 2023年1月開校	ジュニア育成クラス U10 ※他チーム在籍の方参加可能 2023年1月開校	
対象		6年生・5年生	4年生・3年生	6年生・5年生・4年生	4年生・3年生	
会場		ステラフィールド	ステラフィールド	ステラフィールド	ステラフィールド	
時間		18:00~19:45	18:00~19:45	18:00~19:45	18:00~19:45	
送迎		有	有	有	有	
クラス名			JY 育成クラス U15 ※他チーム在籍の方参加可能 2023年1月開校	JY 育成クラス U15 ※他チーム在籍の方参加可能 2023年1月開校	JY 育成クラス U15 ※他チーム在籍の方参加可能 2023年1月開校	
対象			中学生	中学生	中学生	
会場			ステラフィールド	ステラフィールド	ステラフィールド	
時間			18:00~19:45	18:00~19:45	18:00~19:45	
送迎			有	有	有	

(平日) ステラフィールド A(青)ルート ( 火曜日・水曜日・木曜日・金曜日)

A①ルート	セカンドストリート 神戸西	ステラート西明石 スタジオ前	ステラート西明石 スタジオ前	ローソン明石 鳥羽店	セブンイレブン 大久保町松陰店	ステラフィールド 発着予定		
行)片道 100円	17:05	17:15	17:25	17:30	17:35	17:55		
帰)片道 100円	20:45	20:40	20:30	20:25	20:20	20:00		

(平日) ステラフィールド B(白)ルート ( 火曜日・水曜日・金曜日)

B ルート	コーディネーションジム 虹空	明石市立二見西小(西向)今池西交差点 明石市立二見西小(東向)今池西交差点	歩道橋下(行) 歩道橋下(行)	野添コミセン 駐車場横(播磨町)	ステラフィールド 発着予定	JR 大久保南口 ステラフィールド到着時間の遅延のため 乗車数が少ない JR 大久保南ロータリー は11月より一旦休止いたします。
行)片道 100円	17:20	17:25		17:30	17:55	
帰)片道 100円	20:35	20:30		20:25	20:00	

(平日) ステラフィールド C(赤)ルート ( 水曜日・金曜日 )

C ルート ステラフィールド	ステラート西明石 スタジオ前	JR 大久保 北口ロータリー	ローソン明石 大久保町大窪	ローソン明石 大久保インター南	セブンイレブン 岩岡町店	ステラフィールド 発着予定		
行)片道 100円	17:00	17:15	17:20	17:25	17:40	17:55		
帰)片道 100円	20:35	20:30	20:25	20:20	20:10	20:00		

(平日) ステラフィールド D(緑)ルート ( 木曜日 )

D ルート 明石海浜公園 G	ステラート西明石 スタジオ前	JR 大久保 南口ロータリー	幼保連携型認定こども園 わかばこども園前	ローソン住吉(行) 虹空(帰)	ローソン明石二見	明石海浜公園 G 発着予定	停留場所が変更・ 追加されています のでご確認ください。
行)片道 100円	17:00	17:10	17:15	17:25	17:35	17:45	
帰)片道 100円	20:40	20:30	20:25	20:15	20:05	19:55	

(平日) ステラフィールド Eルート(黄) ( 水曜日 )

E ルート	ステラート西明石 スタジオ前	JR 大久保 南口ロータリー	幼保連携型認定こども園 わかばこども園前	コーディネーションジム 虹空	岩岡自動車	いなみアクアプラザ	ステラフィールド 発着予定	停留場所が変更・ 追加されています のでご確認ください。
行)片道 100円	16:05	16:10	16:15	16:20	16:30	16:40	16:50	
帰)片道 100円	19:05	19:00	18:55	18:50	18:40	18:30	18:20	

送迎について新型コロナウイルス感染予防(換気・消毒)等を徹底しつつ実施いたしますが、感染状況に応じて送迎の取りやめ等の措置も致しますことをご理解ください。

[三木クラス] 送迎バス時刻表 (2023年1月より)

乗車場所	神鉄 緑が丘駅ロータリー	セブンイレブン 三木青山三丁目店	ローソン 三木緑が丘西店	セブンイレブン 三木中自由が丘店	神鉄 恵比寿駅ロータリー	神鉄 三木駅ロータリー	ステラフィールド
行)片道 100円	16:45	16:55	17:05	17:15	17:25	17:35	17:50
帰)片道 100円	20:10	20:15	20:20	20:25	20:30	20:35	19:50

REDSTAR FC Jr. 選手クラス1年生～3年生 2nd ユニホーム購入依頼

商品名	価格(税込)	サイズ
2nd ユニホームシャツ 英字名前入り	7,640円	130・140・150・160
	7,950円	S・M・L・O
2nd ユニホームパンツ	3,570円	130・140・150・160
	3,880円	S・M・L・O
2nd ソックス	2,040円	16～18・19～21・22～24・25～27

現在選手クラス1年生～3年生に所属されている方は、来季より使用致しますので、2nd ユニホーム購入の程宜しくお願い致します。  
納期2ヶ月程掛かりますので、12月25日(日)までに当クラブ指定用品申込書、代金を事務所及び指導者までお願い致します。

REDSTAR FC 初蹴り in ステラフィールド

クラス名	対象学年	日程	時間	送迎	内容
選手クラス U7～U9	小学1年～3年生	2023年1月4日(水)	9:30～11:30	有	選手・保護者 MIX でチーム分けをしてフットサルコートで試合を繰り返し行います。
選手クラス U10～U11	小学4年～5年生	2023年1月4日(水)	13:00～15:00		
選手クラス U12	小学6年	2023年1月4日(水)	15:30～17:30		
選手クラス U13	大会参加のため無し				

参加される保護者様・OBの方はサッカーができる服装でお越し下さい。宜しくお願い致します。

< 冬季休業期間 >

2022年12月30日(金)～2023年1月3日(火)の期間は冬季休業になりますので事務局対応は休止となります。

電話連絡・メール対応につきましては、2023年1月4日以降に順次ご対応いたします。



## REDSTAR FC Jr. 2023 年 冬季遠征・合宿情報

クラス名	対象学年	日程	会場	宿泊先	内容
選手クラス U7~U11	小学1年~5年生 1泊2日	1月14日(土)~1月15日(日)	サンブロスしんぐう	笹が丘荘	Stella festival
選手クラス U12	小学6年生 1泊2日	2月18日(土)~2月19日(日)	ボスコヴィラ奈良	ボスコヴィラ奈良	関西ジュニア卒業記念大会
選手クラス JY	中学1年生 2泊3日	1月4日(水)~1月6日(金)	フレスカ人工芝 G	未定	ウインターフェスティバル U13

詳細については後日(12月初旬)配信致しますので、宜しくお願い致します。

## ラディカルフィットネス プログラム (心肺機能向上)(リズム感向上) 選手クラス

ラディカルフィットネスは、南米アルゼンチンで生まれたフィットネスプログラムです。楽しみながら鍛えることができるエクササイズとして大人気です。月1回程度実施予定

監修	ゲンゼスポーツクラブ	交通	180台 駐車場3時間まで無料
会場	ゲンゼスポーツクラブ 西明石 明石市西明石南町3丁目4-52	送迎	無
対象	U12・U15	持ち物	クラブウェア・インシューズ・水分 *保護者観覧1名可
日時 時間	2022年12月2日(金) 現地集合 17:45 現地解散 19:15 活動時間 18:00~19:00	費用	1,200円(税込) ※当日徴収
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>- FIGHT DO -ファイドウ</li> </ul> パンチやキックなど格闘技の動きを取り入れたシンプルかつダイナミックなプログラム。 <ul style="list-style-type: none"> <li>- UBOUND - ユーバウンド</li> </ul> トランポリンの上で音楽に合わせてエネルギーに跳びはねながら、ダイナミックに動くことにより体幹や下半身強化		
参加・不参加	参加の場合は連絡不要です。 不参加の場合には、12月1日(木)までにクラブメールまで、ご連絡をお願い致します。		

## 送迎利用の注意点

- 土日祝日の送迎について ○定員になりましたら乗車を締め切りとさせていただきます。乗車可／不可につきましてはご連絡後返信致します。
- 平日送迎について ○平日練習に送迎をご利用の方・片道100円が必要となります。※ご乗車前のご連絡は不要ですが、定刻になりましたら出発致します。
- 注意事項
  - 車内はスパイク(トレシュー含む)禁止となりますので、履き替え用の靴をご持参下さい。
  - 車内はマスクを着用ください。乗車時に手指消毒を致します。
  - 集合場所には5分前にはお越しください。
  - 下車場所につきましては、お迎えをお願い致します。

## ステラフィールド利用注意点( みんなで助け合い素敵なグラウンド作りを目指しましょう!!)

### ・人工芝グラウンド利用について

#### (飲食について)

人工芝グラウンド内において、食事は禁止とします。飲み物については人工芝の管理上、水のみ持ち込み可と致します。※スポーツドリンク等は、グラウンド外でお飲みください。

#### (グラウンドネットについて)

グラウンドネットは、「ひっぱる」「ぶら下がる」「ふみつける」「ネットに向かってボールをわざと蹴る」といった行為に非常に弱いです。くれぐれもないようにしましょう。

#### (投石について)

グラウンドに駐車場等の石が入る可能性があります。芝の損傷・選手の怪我のリスクが出ますので、石を見つけたらグラウンド外に出してください。

#### (ゴールについて)

ゴールは「ぶらさがらない」「けらない」「ネットを引っ張らない」ようにしましょう。

#### (駐車場について)

駐車場の石をグラウンドに入れないように注意しましょう。また、グラウンドに入る際は足裏に石がついていないかを確認して入りましょう。





#### (荷物置場について)

荷物置場は整理整頓し利用してください。利用後は、荷物置場にある石を片づけてください。

#### (トイレの利用について)

トイレの入室の際は、必ず、据え置きのスリッパに履き替えて入室ください。トイレの使用後は必ず流していただき、便座ふたを閉じてください。

週間連絡 全クラブ員対象

項目	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
土日活動欠席連絡 ※クラブ員	—	—	—	土日活動 HP 掲載後から金曜日 Pm17:00 まで 		当日、欠席等の連絡はクラブメールまで連絡 下さい。 時間指定はございません。		
トレセン活動 参加連絡 ※該当者	9:00~18:00 					対応不可 ※緊急時以外	対応不可 ※緊急時以外	
送迎希望者 申込期間 ※クラブ員	—				土日活動 HP 掲載後から木曜日 Pm17:00 まで 		対応不可 ※緊急時以外	対応不可 ※緊急時以外
送迎者 HP 掲載 ※クラブ対応	—	—	—	木曜日 Pm17:00~金曜日 13:00 		対応不可 ※緊急時以外	対応不可 ※緊急時以外	
メール問合せ 対応配信 ※クラブ対応	10:00~19:00	10:00~19:00	10:00~19:00	10:00~19:00	10:00~19:00	配信不可 ※緊急時以外		
問合わせメール 受付 ※クラブ員	9:00~18:00	9:00~18:00	9:00~18:00	9:00~18:00	9:00~18:00	上記時間内でのお問い合わせにつきましては、当日 19:00 までにご返答いたします。但し、指導の都合上、ご返 答が翌日になる可能性がございますことをご理解下さい。		
年間予定表 更新掲載	随時変更があり次第、掲載 ※HP 管理会社からの掲載となりますので多少の期日のずれがございます。					—	—	
月間予定表 更新掲載	毎月 25 日 ※HP 管理会社からの掲載となりますので多少の期日のずれがございます。					—	—	
土日確認表掲載	毎週火曜日 Pm13:00~水曜日 Pm13:00 の期間 ※HP 管理会社からの掲載となりますので多少の時間のずれがございます。					—	—	

コンディショニングチェック		コンディショニングチェック		コンディショニングチェック		コンディショニングチェック	
年月日	年 月 日( )	年月日	年 月 日( )	年月日	年 月 日( )	年月日	年 月 日( )
名前		名前		名前		名前	
学年		学年		学年		学年	
体温	基礎体温           ℃ 活動1時間前           ℃	体温	基礎体温           ℃ 活動1時間前           ℃	体温	基礎体温           ℃ 活動1時間前           ℃	体温	基礎体温           ℃ 活動1時間前           ℃
体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない	体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない	体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない	体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない
怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(           )	怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(           )	怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(           )	怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(           )
コンディショニングチェック		コンディショニングチェック		コンディショニングチェック		コンディショニングチェック	
年月日	年 月 日( )	年月日	年 月 日( )	年月日	年 月 日( )	年月日	年 月 日( )
名前		名前		名前		名前	
学年		学年		学年		学年	
体温	基礎体温           ℃ 活動1時間前           ℃	体温	基礎体温           ℃ 活動1時間前           ℃	体温	基礎体温           ℃ 活動1時間前           ℃	体温	基礎体温           ℃ 活動1時間前           ℃
体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない	体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない	体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない	体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない
怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(           )	怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(           )	怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(           )	怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(           )
コンディショニングチェック		コンディショニングチェック		コンディショニングチェック		コンディショニングチェック	
年月日	年 月 日( )	年月日	年 月 日( )	年月日	年 月 日( )	年月日	年 月 日( )
名前		名前		名前		名前	
学年		学年		学年		学年	
体温	基礎体温           ℃ 活動1時間前           ℃	体温	基礎体温           ℃ 活動1時間前           ℃	体温	基礎体温           ℃ 活動1時間前           ℃	体温	基礎体温           ℃ 活動1時間前           ℃
体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない	体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない	体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない	体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない
怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(           )	怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(           )	怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(           )	怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(           )

お預かりしました「コンディショニングチェック用紙」に関しては、当日の内にクラブにて廃棄いたします。