

★選手クラスU12(6年生の方)は下記の表をご確認ください。

REDSTAR FC Jr. 選手活動クラス 2023年2月 U12 (6年生)							
詳細	月(6/13/20/27)	火(7/14/21/28)	水(1/8/15/22)	木(2/9/16/23) 23日選手活動・平日 TR 無	金(3/10/17/24) ラディカル 2月3日	土(4/11/18/25)	日(5/12/19/26)
内容		全体練習		全体練習	ラディカルトレーニング	公式戦 トレーニングマッチ トレーニング・他	
会場		ステラフィールド		明石海浜公園(土)	グンゼスポーツ西明石		
時間		18:00~19:45		18:00~19:45	18:00~19:00		
内容			個人自由参加(育成)		個人自由参加(育成)	選手クラス1か月体験 U12 2022年2月現在募集無し	
会場			上ヶ池公園グラウンド		上ヶ池公園グラウンド		
時間			16:45~18:00		16:45~18:00		
内容				個人自由参加(育成)			
会場				ステラフィールド			
時間				18:00~19:45			

★選手クラスU11(5年生の方)は下記の表をご確認ください。

REDSTAR FC Jr. 選手活動クラス 2023年2月 U11 (5年生)							
詳細	月(6/13/20/27)	火(7/14/21/28)	水(1/8/15/22)	木(2/9/16/23) 23日選手活動・平日 TR 無	金(3/10/17/24)	土(4/11/18/25)	日(5/12/19/26)
内容		全体練習		全体練習		公式戦 トレーニングマッチ トレーニング・他	
会場		ステラフィールド		明石海浜公園(土)			
時間		18:00~19:45		18:00~19:45			
内容			個人自由参加(育成)		個人自由参加(育成)	選手クラス1か月体験 U11 2023年2月 ★募集対象 現5年 ★体験費用 8,490円 ★体験期間 2月1日(水)~2月28日(火) ★申し込み ☎078-920-8639	
会場			上ヶ池公園グラウンド		上ヶ池公園グラウンド		
時間			16:45~18:00		16:45~18:00		
内容				個人自由参加(育成)			
会場				ステラフィールド			
時間				18:00~19:45			

★選手クラスの方は下記へのメディカルチェックを任意ですが参加をお願いします。

メディカル		送迎	
会場・詳細	トータルコーディネイトジム虹空 月1回程度 各個人にて参加ください。	情報	別ページにて確認ください。※但し、上ヶ池公園への送迎はございません。

★選手クラスU10(4年生の方)は下記の表をご確認ください。

REDSTAR FC Jr. 選手活動クラス 2023年2月 U10 (4年生)

詳細	月(6/13/20/27)	火(7/14/21/28)	水(1/8/15/22)	木(2/9/16/23) 23日選手活動・平日 TR 無	金(3/10/17/24)	土(4/11/18/25)	日(5/12/19/26)
内容			全体練習		全体練習	公式戦	
会場			ステラフィールド		ステラフィールド	トレーニングマッチ	
時間			18:00~19:45		18:00~19:45	トレーニング・他	
内容				個人自由参加(育成)		選手クラス1か月体験 U10	
会場				上ヶ池公園グラウンド		2023年2月	
時間				16:45~18:00		★募集対象 現4年 ★体験費用 8,490円 ★体験期間 2月1日(水)~2月28日(火) ★申し込み ☎078-920-8639	

★選手クラスU9(3年生の方)は下記の表をご確認ください。

REDSTAR FC Jr. 選手活動クラス 2023年2月 U9 (3年生)

詳細	月(6/13/20/27)	火(7/14/21/28)	水(1/8/15/22)	木(2/9/16/23) 23日選手活動・平日 TR 無	金(3/10/17/24)	土(4/11/18/25)	日(5/12/19/26)
内容			全体練習		全体練習	公式戦	
会場			ステラフィールド		ステラフィールド	トレーニングマッチ	
時間			18:00~19:45		18:00~19:45	トレーニング・他	
内容				個人自由参加(育成)		選手クラス1か月体験 U9	
会場				上ヶ池公園グラウンド		2023年2月	
				16:45~18:00		★募集対象 現3年 ★体験費用 8,490円 ★体験期間 2月1日(水)~2月28日(火) ★申し込み ☎078-920-8639	

★選手クラスの方は下記へのメディカルチェックを任意ですが参加をお願いします。

メディカル		送迎	
会場・詳細	トータルコーディネートジム虹空 月1回程度 各個人にて参加ください。	情報	別ページにて確認ください。※但し、上ヶ池公園への送迎はございません。

★選手クラスU8(2年生の方)は下記の表をご確認ください。

REDSTAR FC Jr. 選手活動クラス 2023年1月 U8 (2年生)							
詳細	月(6/13/20/27)	火(7/14/21/28)	水(1/8/15/22)	木(2/9/16/23) 23日選手活動・平日 TR 無	金(3/10/17/24)	土(4/11/18/25)	日(5/12/19/26)
内容			全体練習		全体練習	公式戦	
会場			ステラフィールド		ステラフィールド	トレーニングマッチ	
時間			18:00~19:45		18:00~19:45	トレーニング・他	
内容		個人自由参加(育成)				選手クラス1か月体験 U8 2023年2月 ★募集対象 現2年 ★体験費用 8,490円 ★体験期間 2月1日(水)~2月28日(火) ★申し込み ☎078-920-8639	
会場		上ヶ池公園グラウンド					
時間		16:45~18:00					
		個人自由参加(育成)		個人自由参加(育成)			
		ステラフィールド		ステラフィールド			
		16:30~17:45		16:30~17:45			

★選手クラスU7(1年生の方)は下記の表をご確認ください。

REDSTAR FC Jr. 選手活動クラス 2023年1月 U7 (1年生)							
詳細	月(6/13/20/27)	火(7/14/21/28)	水(1/8/15/22)	木(2/9/16/23) 23日選手活動・平日 TR 無	金(3/10/17/24)	土(4/11/18/25)	日(5/12/19/26)
内容			個人自由参加(育成)			公式戦	
会場			ステラフィールド			トレーニングマッチ	
時間			18:00~19:45			トレーニング・他	
内容		全体練習				選手クラス1か月体験 U7 2023年1月 ★募集対象 現1年 ★体験費用 8,490円 ★体験期間 2月1日(水)~2月28日(火) ★申し込み ☎078-920-8639	
会場		上ヶ池公園グラウンド					
時間		16:45~18:00					
		個人自由参加(育成)		個人自由参加(育成)			
		ステラフィールド		ステラフィールド			
		16:30~17:45		16:30~17:45			

★選手クラスの方は下記へのメディカルチェックを任意ですが参加をお願いします。

メディカル		送迎	
会場・詳細	トータルコーディネイトジム虹空 月1回程度 各個人にて参加ください。	情報	別ページにて確認ください。※但し、上ヶ池公園への送迎はございません。

★スクール各クラスU12(6年生の方)は下記の表をご確認ください。

REDSTAR FC Jr. スクールクラス 2023年2月 U12 (6年生)

詳細	月(6/13/20/27)	火(7/14/21/28)	水(1/8/15/22)	木(2/9/16/23) 23日 OFF	金(3/10/17/24)	土(4/11/18/25)	日(5/12/19/26)
内容	ジュニア育成U12		選手育成U12 ※JFA 登録者		ジュニア育成U12	選手クラス1か月体験 U12 2022年2月現在募集無し	
会場	須磨ノ浦高等学校グラウンド		上ヶ池公園グラウンド		上ヶ池公園グラウンド		
時間	16:30~18:00		16:45~18:00		16:45~18:00		
内容		ジュニア育成U12	テクニククラスU12	選手育成U12 ※JFA 登録者	ジュニアGK U12		
会場		ステラフィールド	ステラフィールド	ステラフィールド	ステラフィールド		
時間		18:00~19:45	17:00~18:15	18:00~19:45	18:00~19:45		

★スクール各クラスU11(5年生の方)は下記の表をご確認ください。

REDSTAR FC Jr. スクールクラス 2023年2月 U11 (5年生)

詳細	月(6/13/20/27)	火(7/14/21/28)	水(1/8/15/22)	木(2/9/16/23) 23日 OFF	金(3/10/17/24)	土(4/11/18/25)	日(5/12/19/26)
内容	ジュニア育成U11		選手育成U11 ※JFA 登録者		ジュニア育成U11	選手クラス1か月体験 U11 2023年2月 ★募集対象 現5年 ★体験費用 8,490円 ★体験期間 2月1日(水)~2月28日(火) ★申し込み ☎078-920-8639	
会場	須磨ノ浦高等学校グラウンド		上ヶ池公園グラウンド		上ヶ池公園グラウンド		
時間	16:30~18:00		16:45~18:00		16:45~18:00		
内容		ジュニア育成U11	テクニククラスU11	選手育成U11 ※JFA 登録者	ジュニアGK U11		
会場		ステラフィールド	ステラフィールド	ステラフィールド	ステラフィールド		
時間		18:00~19:45	17:00~18:15	18:00~19:45	18:00~19:45		

★スクール生の方もご利用ください。

メディカル		送迎	
会場・詳細	トータルコーディネートジム虹空 月1回程度 各個人にて参加ください。	情報	別ページにて確認ください。※但し、上ヶ池公園への送迎はございません。

★スクール各クラスU10(4年生の方)は下記の表をご確認ください。

REDSTAR FC Jr. スクールクラス 2023年2月 U10 (4年生)

詳細	月(6/13/20/27)	火(7/14/21/28)	水(1/8/15/22)	木(2/9/16/23) 23日 OFF	金(3/10/17/24)	土(4/11/18/25)	日(5/12/19/26)
内容	ジュニア育成U10		選手育成U10 ※JFA 登録者	ジュニア育成U10	ジュニア育成U10	選手クラス1か月体験 U10 2023年2月 ★募集対象 現4年★体験費用 8,490円	
会場	須磨ノ浦高等学校グラウンド		上ヶ池公園グラウンド	上ヶ池公園グラウンド	ステラフィールド	★体験期間 2月1日(水)～2月28日(火)	
時間	16:30～18:00		16:45～18:00	16:45～18:00	18:00～19:45	★申し込み ☎078-920-8639	
内容			ジュニア育成U10	選手育成U10 ※JFA 登録者	ジュニアGK U10	1日無料体験(スクール)U10 ★各クラス随時募集中	
会場			ステラフィールド	ステラフィールド	ステラフィールド	★ご紹介者・体験者様(クラブグッズプレゼント)	
時間			18:00～19:45	18:00～19:45	18:00～19:45	★申し込み ☎078-920-8639	
			テクニッククラスU10				
			ステラフィールド				
			17:00～18:15				

★スクール各クラスU9(3年生の方)は下記の表をご確認ください。

REDSTAR FC Jr. スクールクラス 2023年2月 U9 (3年生)

詳細	月(6/13/20/27)	火(7/14/21/28)	水(1/8/15/22)	木(2/9/16/23) 23日 OFF	金(3/10/17/24)	土(4/11/18/25)	日(5/12/19/26)
内容	ジュニア育成U9		ジュニア育成U9	ジュニア育成U9	ジュニア育成U9	選手クラス1か月体験 U9 2023年2月 ★募集対象 現3年★体験費用 8,490円	
会場	須磨ノ浦高等学校グラウンド		ステラフィールド	上ヶ池公園グラウンド	ステラフィールド	★体験期間 2月1日(火)～2月28日(火)	
時間	16:30～18:00		18:00～19:45	16:45～18:00	18:00～19:45	★申し込み ☎078-920-8639	
内容			テクニッククラスU9		ジュニアGK U9	1日無料体験(スクール)U9 ★各クラス随時募集中	
会場			ステラフィールド		ステラフィールド	★ご紹介者・体験者様(クラブグッズプレゼント)	
時間			17:00～18:15		18:00～19:45	★申し込み ☎078-920-8639	

★スクール生の方もご利用ください。

メディカル		送迎	
会場・詳細	トータルコーディネータージム虹空 月1回程度 各個人にて参加ください。	情報	別ページにて確認ください。※但し、上ヶ池公園への送迎はございません。

★スクール各クラスU8(2年生の方)は下記の表をご確認ください。

REDSTAR FC Jr. スクールクラス 2023年2月 U8 (2年生)

詳細	月(6/13/20/27)	火(7/14/21/28)	水(1/8/15/22)	木(2/9/16/23) 23日 OFF	金(3/10/17/24)	土(4/11/18/25)	日(5/12/19/26)
内容	ジュニア育成U8	ジュニア育成U8				選手クラス1か月体験 U8 2023年2月	
会場	須磨ノ浦高等学校グラウンド	上ヶ池公園グラウンド				★募集対象 現2年★体験費用 8,490円	
時間	16:30~18:00	16:45~18:00				★体験期間 2月1日(水)~2月28日(火)	
						★申し込み ☎078-920-8639	
内容		ジュニア育成U8	テクニッククラスU8	ジュニア育成U8	ジュニア育成U8	1日無料体験(スクール)U8	
会場		ステラフィールド	ステラフィールド	ステラフィールド	ステラフィールド	★各クラス随時募集中	
時間		16:30~17:45	17:00~18:15	16:30~17:45	16:30~17:45	★ご紹介者・体験者様(クラブグッズプレゼント)	
						★申し込み ☎078-920-8639	

★スクール各クラスU7(1年生の方)は下記の表をご確認ください。

REDSTAR FC Jr. スクールクラス 2023年1月 U7 (1年生)

詳細	月(6/13/20/27)	火(7/14/21/28)	水(1/8/15/22)	木(2/9/16/23) 23日 OFF	金(3/10/17/24)	土(4/11/18/25)	日(5/12/19/26)
内容	ジュニア育成U7	ジュニア育成U7				選手クラス1か月体験 U7 2023年1月	
会場	須磨ノ浦高等学校グラウンド	上ヶ池公園グラウンド				★募集対象 現2年★体験費用 8,490円	
時間	16:30~18:00	16:45~18:00				★体験期間 2月1日(火)~2月28日(火)	
						★申し込み ☎078-920-8639	
内容		ジュニア育成U7	テクニッククラスU7	ジュニア育成U7	ジュニア育成U7	1日無料体験(スクール)U7	
会場		ステラフィールド	ステラフィールド	ステラフィールド	ステラフィールド	★各クラス随時募集中	
時間		16:30~17:45	17:00~18:15	16:30~17:45	16:30~17:45	★ご紹介者・体験者様(クラブグッズプレゼント)	
						★申し込み ☎078-920-8639	

★スクール生の方もご利用ください。

メディカル		送迎	
会場・詳細	トータルコーディネータージム虹空 月1回程度 各個人にて参加ください。	情報	別ページにて確認ください。※但し、上ヶ池公園への送迎はございません。

★スクール各クラスU6(園児の方)は下記の表をご確認ください。

REDSTAR FC Jr. スクールクラス 2023年1月 U6 (園児)

詳細	月(6/13/20/27)	火(7/14/21/28)	水(1/8/15/22)	木(2/9/16/23) 23日 OFF	金(3/10/17/24)	土(4/11/18/25)	日(5/12/19/26)
内容		幼児 未就学児～4歳	幼児 未就学児～4歳	幼児 未就学児～4歳	幼児 未就学児～4歳	2023年4月～活動内容 2023年4月よりREDSTAR FCの選手クラスで試合・トレーニングに参加してみませんか？日頃のトレーニングの成果を存分に発揮できること間違いなしです。成功と失敗を繰り返しながら成長のサポートをしていきます。是非。ご参加をお願いします。 < 詳細 > ★活動曜日：選手クラスカレンダーを確認下さい。 ★活動休日：日曜日・祝日は基本休日 ★活動費用：1か月 7,720円 ★活動利点 ①指導者ライセンス保持者が指導 ②必要に応じて送迎バスの利用可能 ③保護者当番がありません。	
会場		上ヶ池公園グラウンド	上ヶ池公園グラウンド	上ヶ池公園グラウンド	上ヶ池公園グラウンド		
時間		15:30～16:30	15:30～16:30	15:30～16:30	15:30～16:30		
内容			幼児 未就学児～4歳		幼児 未就学児～4歳		
会場			ステラフィールド		ステラフィールド		
時間			16:30～17:45		16:30～17:45		
保育園・幼稚園	兵庫大学附属須磨幼稚園	ステラート保育園	さくらんぼこども園		ステラート保育園		
内容※在園生のみ	未就学児～5歳	未就学児～5歳	未就学児～4歳		① 3歳 ② 4歳		
会場	須磨幼稚園園内	ステラート保育園内	さくらんぼこども園内		ステラート保育園内		
時間	15:00～16:00	15:00～16:00			① 15:00～16:00 ② 16:00～17:00		
保育園・幼稚園					わかばこども園		
内容※在園生のみ					① 5歳 ② 4歳		
会場					① 15:00～16:00 ② 16:00～17:00		

2023年度 新1年生 選手クラス体験会(土曜日)のお知らせ

日程・時間	2023年2月18日(土)Am 9:30～Am11:30
体験費用	無料
会場	西明石 上ヶ池公園グラウンド 所在地:明石市小久保1丁目10-3
服装・持ち物	運動のできる服装・サッカーボール・運動靴・水分・防寒着※必要に応じて着用ください。手袋・ネックウォーマーの着用も可能です。
駐車場	施設内に駐車場はございません。近隣の公共駐車場をご利用になられるか、自転車・徒歩・公共交通機関をご利用ください。
申し込み	申し込み期間 2023年1月25日～2023年2月17日(金)/申し込み方法 クラブ事務所に☎0780-920-8639 Or 別紙申込用紙
お問い合わせ	★クラブ事務所 明石市小久保120-55A103 ☎078-920-8639 ✉ redstar_fc_jr@yahoo.co.jp

西明石会場 2023年2月 1ヶ月体験のお知らせ

西明石校：会場 西明石「上ヶ池公園グラウンド」所在地 明石市小久保1丁目10-3 ※グラウンドは占有利用ではありません。

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
幼児クラス U6(未就学児 5歳・4歳) 4歳児クラス・5歳児クラス 各 15名	幼児クラス U6(未就学児 5歳・4歳) 4歳児クラス・5歳児クラス 各 15名	幼児クラス U6(未就学児 5歳・4歳) 4歳児クラス・5歳児クラス 各 15名	幼児クラス U6(未就学児 5歳・4歳) 4歳児クラス・5歳児クラス 各 15名
2023年2月(1か月)募集人数各15名	2023年2月(1か月)募集人数各15名	2023年2月(1か月)募集人数各15名	2023年2月(1か月)募集人数各15名
時 間 15:30~16:30	時 間 15:30~16:30	時 間 15:30~16:30	時 間 15:30~16:30
1か月体験費 2,200円	月会費 2,200円	月会費 2,200円	月会費 2,200円
ジュニア育成クラス U8(2年)・U7(1年) ※他チーム在籍の方参加可能	選手育成クラス U12(6年~4年) ※JFA 登録選手に限る	ジュニア育成クラス U10(4年)・U9(3年) ※他チーム在籍の方参加可能	ジュニア育成クラス U12(6年)・U11(5年) ※他チーム在籍の方参加可能
2023年1月(2か月)募集人数15名	2023年2月(1か月)募集人数15名	2023年2月(1か月)募集人数15名	2023年2月(1か月)募集人数15名
時 間 16:45~18:00	時 間 16:45~18:00	時 間 16:45~18:00	時 間 16:45~18:00
月会費 3,520円	月会費 3,520円	月会費 3,520円	月会費 3,520円

指導者
西明石校

REDSTAR FC School Master (スクールマスター)

内藤聡太 Sota Naitou

(資格)JFA 公認 C 級指導者ライセンス※更新中・中学教諭一種免許保健体育・高等学校教諭一種免許状保健体育

REDSTAR FC School Coach (スクールコーチ)

佐藤颯太 Sota Sato

(資格)JFA 公認 D 級指導者ライセンス

1か月体験参加者の方 入会特典:入会金無料(5,500円)+クラブグッズプレゼント / ご紹介者:クラブグッズプレゼント

<お問い合わせ>

クラブ事務所:明石市小久保120-55A103 ☎078-920-8639 Mail : redstar_fc_jr@yahoo.co.jp

※定員になり次第、募集は終了させていただきます。

※サッカースクールは他チーム在籍の方、参加可能です。当番はございません。

※REDSTAR FC 選手クラスの方は、選手活動費+西明石サッカースクール月会費(0円)

三木会場 2023年2月 1ヶ月体験のお知らせ

三木校：会場 三木市「ステラフィールドグラウンド」所在地 三木市別所町下石野字相野中 1342 ※クラブ専用グラウンド

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
ジュニア育成クラス U8(2年)・U7(1年) ※他チーム在籍の方参加可能	幼児クラス U6(未就学児 5歳・4歳)	ジュニア育成クラス U8(2年)・U7(1年) ※他チーム在籍の方参加可能	幼児クラス U6(未就学児 5歳・4歳)
2023年2月(1か月) 募集人数20名	2023年2月(1か月) 募集人数20名	2023年2月(1か月) 募集人数20名	2023年2月(1か月) 募集人数20名
時 間 16:30~17:45	時 間 16:30~17:45	時 間 16:30~17:45	時 間 16:30~17:45
月会費 3,520円	月会費 3,520円	月会費 3,520円	月会費 3,520円
ジュニア育成クラス U12(6年)・U11(5年) ※他チーム在籍の方参加可能	ジュニア育成クラス U10(4年)・U9(3年) ※他チーム在籍の方参加可能	選手育成クラス U12(6年)・U11(5年) ※他チーム在籍の方参加可能	ジュニア育成クラス U10(4年)・U9(3年) ※他チーム在籍の方参加可能
2023年2月(1か月) 募集人数20名	2023年2月(1か月) 募集人数20名	2023年2月(1か月) 募集人数20名	2023年2月(1か月) 募集人数20名
時 間 18:00~19:45	時 間 18:00~19:45	時 間 18:00~19:45	時 間 18:00~19:45
月会費 3,520円 送迎あり※下記参照	月会費 3,520円 送迎あり※下記参照	月会費 3,520円 送迎あり※下記参照	月会費 3,520円 送迎あり※下記参照

指導者
三木校

REDSTAR FC School Coach (スクールコーチ)

太田琢弥 Takuya Ota

(資格) JFA 公認 D 級指導者ライセンス ・ サッカー4 級審判員・フットサル4 級審判員

1か月体験参加者の方 入会特典:入会金無料(5,500円)+クラブグッズプレゼント / ご紹介者:クラブグッズプレゼント

<お問い合わせ>

クラブ事務所:明石市小久保120-55A103 ☎078-920-8639 Mail : redstar_fc_jr@yahoo.co.jp

※定員になり次第、募集は終了させていただきます。

※サッカースクールは他チーム在籍の方、参加可能です。当番はございません。

※REDSTAR FC 選手クラスの方は、選手活動費+西明石サッカースクール月会費(0円)

(平日) ステラフィールド A(青)ルート (火曜日)							
A ルート	ステラート保育園	ステラート 西明石スタジオ前	JR 大久保駅 南口	コーディネーション ジム虹空	明石市立二見西小(西向)今池西交差点 歩道橋下(行) 明石市立二見西小(東向)今池西交差点 歩道橋下(帰)	野添コミセン 駐車場横(播磨町)	ステラフィールド 発着予定
行)片道 100円	16:45	17:00	17:10	17:20	17:25	17:30	17:55
帰)片道 100円	21:10	20:55	20:45	20:35	20:30	20:25	20:00

(平日) ステラフィールド B(白)ルート (水曜日・金曜日)									
B ルート	ステラート保育園	セカンドストリート 神戸西	ステラート西明石 スタジオ前	ローソン 明石鳥羽店	セブンイレブン 大久保町松陰店	ローソン明石 大久保インター南	セブンイレブン 岩岡町	ステラフィールド 発着予定	停留場所/時間が 変更・追加 されていますので ご確認ください。
行)片道 100円	16:45	16:50	17:00	17:05	17:10	17:25	17:40	17:55	
帰)片道 100円	21:10	21:05	20:55	20:50	20:45	20:30	20:15	20:00	

(平日) 明石海浜公園 G C(緑)ルート (木曜日)									
C ルート 明石海浜公園 G	ステラート 西明石スタジオ前	JR 大久保 南口ロータリー	幼保連携型認定こども園 わかばこども園前	ローソン住吉(行) 虹空(帰)	明石海浜公園 G 発着予定	停留場所/時間が変更・追加されていますのでご確認ください。			
行)片道 100円	17:00	17:10	17:15	17:25	17:35				
帰)片道 100円	20:35	20:25	20:20	20:10	20:00				

(平日) ステラフィールド D(黄)ルート (水曜日)								
D ルート	ステラート西明石 スタジオ前	JR 大久保 南口ロータリー	幼保連携型認定こども園 わかばこども園前	コーディネーショ ンジム虹空	岩岡自動車	いなみアクアプラザ	ステラフィールド 発着予定	停留場所/時間が変更・追加 されていますのでご確認ください。
行)片道 100円	16:05	16:10	16:15	16:20	16:30	16:40	16:50	
帰)片道 100円	19:05	19:00	18:55	18:50	18:40	18:30	18:20	

[三木クラス] 送迎バス時刻表 (2023年1月より)								
乗車場所	神鉄 緑が丘駅ロータリー	セブンイレブン 三木青山三丁目店	ローソン 三木緑が丘西店	セブンイレブン 三木中自由が丘店	神鉄 恵比寿駅ロータリー	神鉄 三木駅ロータリー	ステラフィールド	
行)片道 100円	16:45	16:55	17:05	17:15	17:25	17:35	17:50	
帰)片道 100円	20:10	20:15	20:20	20:25	20:30	20:35	19:50	

送迎について新型コロナウイルス感染予防(換気・消毒)等を徹底しつつ実施いたしますが、感染状況に応じて送迎の取りやめ等の措置も致しますことをご理解ください。

送迎利用の注意点

- 土日祝日の送迎について ○定員になりましたら乗車を締め切りとさせていただきます。乗車可／不可につきましてはご連絡後ご返信致します。
- 平日送迎について ○平日練習に送迎をご利用の方・片道100円が必要となります。※ご乗車前のご連絡は不要ですが、定刻になりましたら出発致します。
- 注意事項
 - 車内はスパイク(トレシュー含む)禁止となりますので、履き替え用の靴をご持参下さい。
 - 車内はマスクを着用ください。乗車時に手指消毒を致します。
 - 集合場所には5分前にはお越しください。
 - 下車場所につきましては、お迎えをお願い致します。

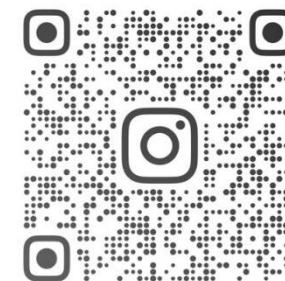
ラディカルフィットネス プログラム (心肺機能向上)(リズム感向上)

REDSTAR FC Instagram

ラディカルフィットネスは、南米アルゼンチンで生まれたフィットネスプログラム
楽しみながら鍛えることができるエクササイズとして大人気です。

監修	グンゼスポーツクラブ
会場	グンゼスポーツクラブ西明石 明石市西明石南町3丁目4-52
対象	U12・U15
日時	2023年2月3日(金) 活動時間 18:00~19:00 現地集合 17:45 / 現地解散 19:15
交通	180台 駐車場3時間まで無料
内容	<p>- FIGHT DO - ファイドウ パンチやキックなど格闘技の動きを取り入れたシンプルかつダイナミックなプログラム。</p> <p>- UBOUND - ユーバウンド トランポリンの上で音楽に合わせてエネルギーに跳びはねながら、ダイナミックに動くことにより体幹や下半身強化</p>
送迎	無
持ち物	クラブウェア・インシューズ・水分 *保護者観覧1名可
費用	1,200円(税込)※当日徴収
参加・不参加	参加の場合は連絡不要です。 ※不参加の場合は前日までにクラブメールにご連絡ください

REDSTAR FC の活動
Instagram
是非、ご覧ください。



@REDSTAR_FC_HYOGO

ステラフィールド利用注意点(みんなで助け合い素敵なグラウンド作りを目指しましょう!!)

・人工芝グラウンド利用について

(飲食について)

人工芝グラウンド内において、食事は禁止とします。飲み物については人工芝の管理上、水のみ持ち込み可と致します。※スポーツドリンク等は、グラウンド外でお飲みください。

(グラウンドネットについて)

グラウンドネットは、「ひっぱる」「ぶら下がる」「ふみつける」「ネットに向かってボールをわざと蹴る」といった行為に非常に弱いです。くれぐれもないようにしましょう。

(投石について)

グラウンドに駐車場等の石が入る可能性があります。芝の損傷・選手の怪我のリスクが出ますので、石を見つけたらグラウンド外に出してください。

(ゴールについて)

ゴールは「ぶらさがらない」「けらない」「ネットを引っ張らない」ようにしましょう。

(駐車場について)

駐車場の石をグラウンドに入れないように注意しましょう。また、グラウンドに入る際は足裏に石がついていないかを確認して入りましょう。

(荷物置場について)

荷物置場は整理整頓し利用してください。利用後は、荷物置場にある石を片づけてください。

(トイレの利用について)





トイレの入室の際は、必ず、据え置きのスリッパに履き替えて入室ください。トイレの使用後は必ず流していただき、便座ふたを閉じてください。

西明石 上ヶ池公園グラウンド

西明石会場 上ヶ池公園グラウンドへお越しの際には路上駐車は近隣の方へのご迷惑となりますので、駐車・停車を問わず公園の側道での乗り降りはお控えくださいますようお願いいたします。

自転車及びお車でお越しの際は、公共駐車場への駐車をよろしくお願いいたします。

週間連絡 全クラブ員対象

項目	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
土日活動欠席連絡 ※クラブ員	—	—	—	土日活動 HP 掲載後から金曜日 Pm17:00 まで 		当日、欠席等の連絡はクラブメールまで 連絡下さい。 時間指定はございません。	
トレセン活動 参加連絡 ※該当者	9:00~18:00 					対応不可 ※緊急時以外	対応不可 ※緊急時以外
送迎希望者 申込期間 ※クラブ員		土日活動 HP 掲載後から木曜日 Pm17:00 まで 				対応不可 ※緊急時以外	対応不可 ※緊急時以外
送迎者 HP 掲載 ※クラブ対応	—	—	—	木曜日 Pm17:00~金曜日 13:00 		対応不可 ※緊急時以外	対応不可 ※緊急時以外
メール問合 対応配信 ※クラブ対応	10:00~19:00	10:00~19:00	10:00~19:00	10:00~19:00	10:00~19:00	配信不可 ※緊急時以外	配信不可 ※緊急時以外
問合わせメール 受付 ※クラブ員	9:00~18:00	9:00~18:00	9:00~18:00	9:00~18:00	9:00~18:00	上記時間内でのお問い合わせにつきましては、当日 19:00 までにご返答いたします。但し、指導の都合上、 ご返答が翌日になる可能性がございますことをご理解下さい。	
年間予定表 更新掲載	随時変更があり次第、掲載 ※HP 管理会社からの掲載となりますので多少の期日のずれがございます。					—	—
月間予定表 更新掲載	毎月 25 日 ※HP 管理会社からの掲載となりますので多少の期日のずれがございます。					—	—
土日確認表掲載	毎週火曜日 Pm13:00~水曜日 Pm13:00 の期間 ※HP 管理会社からの掲載となりますので多少の時間のずれがございます。					—	—

コンディショニングチェック		コンディショニングチェック		コンディショニングチェック		コンディショニングチェック	
年月日	年 月 日()	年月日	年 月 日()	年月日	年 月 日()	年月日	年 月 日()
名前		名前		名前		名前	
学年		学年		学年		学年	
体温	基礎体温 ℃ 活動1時間前 ℃	体温	基礎体温 ℃ 活動1時間前 ℃	体温	基礎体温 ℃ 活動1時間前 ℃	体温	基礎体温 ℃ 活動1時間前 ℃
体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない	体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない	体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない	体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない
怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり()	怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり()	怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり()	怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり()
コンディショニングチェック		コンディショニングチェック		コンディショニングチェック		コンディショニングチェック	
年月日	年 月 日()	年月日	年 月 日()	年月日	年 月 日()	年月日	年 月 日()
名前		名前		名前		名前	
学年		学年		学年		学年	
体温	基礎体温 ℃ 活動1時間前 ℃	体温	基礎体温 ℃ 活動1時間前 ℃	体温	基礎体温 ℃ 活動1時間前 ℃	体温	基礎体温 ℃ 活動1時間前 ℃
体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない	体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない	体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない	体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない
怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり()	怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり()	怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり()	怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり()
コンディショニングチェック		コンディショニングチェック		コンディショニングチェック		コンディショニングチェック	
年月日	年 月 日()	年月日	年 月 日()	年月日	年 月 日()	年月日	年 月 日()
名前		名前		名前		名前	
学年		学年		学年		学年	
体温	基礎体温 ℃ 活動1時間前 ℃	体温	基礎体温 ℃ 活動1時間前 ℃	体温	基礎体温 ℃ 活動1時間前 ℃	体温	基礎体温 ℃ 活動1時間前 ℃
体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない	体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない	体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない	体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない
怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり()	怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり()	怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり()	怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり()

お預かりしました「コンディショニングチェック用紙」に関しては、当日の内にクラブにて廃棄いたします。