

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
	稲美中央公園グラウンド M-T-M※試合→練習→試合 Pm17:15~Pm19:00 6~5年・4~3年・2~1年 3カテゴリー分	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	会場変更(明石海浜公園) ポジション別実践クラス 対象 選手3年以上・GKスクール生 Pm17:00~Pm19:00	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	はりまシーサイドドーム Pm18:00~Pm19:45 参加可能学年・・・2年生以上 GKクラス 18:30~19:45	公式試合 練習試合 戦術練習
7	8	9	10	11月	12	13	
公式試合 練習試合 戦術練習	公式試合 練習試合 戦術練習	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	会場変更(明石海浜公園) ポジション別実践クラス 対象 選手3年以上・GKスクール生 Pm17:00~Pm19:00	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	はりまシーサイドドーム Pm18:00~Pm19:45 参加可能学年・・・2年生以上 GKクラス 18:30~19:45	公式試合 練習試合 戦術練習
14	15	16	17	18	19	20	
公式試合 練習試合 戦術練習	稲美中央公園グラウンド M-T-M※試合→練習→試合 Pm17:15~Pm19:00 6~5年・4~3年・2~1年 3カテゴリー分	OFF	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	会場変更(明石海浜公園) ポジション別実践クラス 対象 選手3年以上・GKスクール生 Pm17:00~Pm19:00	OFF	はりまシーサイドドーム Pm18:00~Pm19:45 参加可能学年・・・2年生以上 GKクラス 18:30~19:45	公式試合 練習試合 戦術練習
21	22	23	24	25	26	27	
公式試合 練習試合 戦術練習	稲美中央公園グラウンド M-T-M※試合→練習→試合 Pm17:15~Pm19:00 6~5年・4~3年・2~1年 3カテゴリー分	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	会場変更(明石海浜公園) ポジション別実践クラス 対象 選手3年以上・GKスクール生 Pm17:00~Pm19:00	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	はりまシーサイドドーム Pm18:00~Pm19:45 参加可能学年・・・2年生以上 GKクラス 18:30~19:45	公式試合 練習試合 戦術練習
28	28	30 ゲームデー	31				
公式試合 練習試合 戦術練習	稲美中央公園グラウンド M-T-M※試合→練習→試合 Pm17:15~Pm19:00 6~5年・4~3年・2~1年 3カテゴリー分	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00				

月 稲美校	火 西明石校	水 稲美校	木 西明石校	金 西明石校	金 播磨校	土 / 日
1 (技術育成クラス)	2 (技術育成クラス)	3 (技術育成クラス)	4 (技術育成クラス)	5 (技術育成・GKクラス)		6 / 7
稲美中央公園グラウンド M-T-M※試合→練習→試合 Pm17:15~Pm19:00 6~5年・4~3年・2~1年 3カテゴリー分	上ヶ池グラウンド 3歳/Pm14:00~15:00 幼児/Pm15:15~16:15 小学/Pm16:30~18:00	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	上ヶ池グラウンド 幼児/Pm15:15~16:15 会場変更(明石海浜公園) GKクラス/Pm17:00~19:00	上ヶ池グラウンド 3歳/Pm14:00~15:00 幼児/Pm15:15~16:15 小学/Pm16:30~18:00	はりまシーサイドドーム Pm18:00~19:30 参加可能学年・・・2年生以上 GKクラス 18:30~19:45	—
8 (技術育成クラス)	9 (技術育成クラス)	10 (技術育成クラス)	11 (技術育成クラス)	12 (技術育成・GKクラス)		13 / 14
OFF	上ヶ池グラウンド 3歳/Pm14:00~15:00 幼児/Pm15:15~16:15 小学/Pm16:30~18:00	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	上ヶ池グラウンド 幼児/Pm15:15~16:15 会場変更(明石海浜公園) GKクラス/Pm17:00~19:00	上ヶ池グラウンド 3歳/Pm14:00~15:00 幼児/Pm15:15~16:15 小学/Pm16:30~18:00	はりまシーサイドドーム Pm18:00~19:30 参加可能学年・・・2年生以上 GKクラス 18:30~19:45	—
15 (技術育成クラス)	16 (技術育成クラス)	17 (技術育成クラス)	18 (技術育成クラス)	19 (技術育成・GKクラス)		20 / 21
稲美中央公園グラウンド M-T-M※試合→練習→試合 Pm17:15~Pm19:00 6~5年・4~3年・2~1年 3カテゴリー分	上ヶ池グラウンド 3歳/Pm14:00~15:00 幼児/Pm15:15~16:15 小学/Pm16:30~18:00	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	上ヶ池グラウンド 幼児/Pm15:15~16:15 会場変更(明石海浜公園) GKクラス/Pm17:00~19:00	上ヶ池グラウンド 3歳/Pm14:00~15:00 幼児/Pm15:15~16:15 小学/Pm16:30~18:00	はりまシーサイドドーム Pm18:00~19:30 参加可能学年・・・2年生以上 GKクラス 18:30~19:45	—
22 (技術育成クラス)	23 (技術育成クラス) ゲームデー	24 (技術育成クラス)	25 (技術育成クラス)	26 (技術育成クラス) ゲームデー		27 / 28
稲美中央公園グラウンド M-T-M※試合→練習→試合 Pm17:15~Pm19:00 6~5年・4~3年・2~1年 3カテゴリー分	上ヶ池グラウンド 3歳/Pm14:00~15:00 幼児/Pm15:15~16:15 小学/Pm16:30~18:00	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	上ヶ池グラウンド 幼児/Pm15:15~16:15 会場変更(明石海浜公園) GKクラス/Pm17:00~19:00	上ヶ池グラウンド 3歳/Pm14:00~15:00 幼児/Pm15:15~16:15 小学/Pm16:30~18:00	はりまシーサイドドーム Pm18:00~19:30 参加可能学年・・・2年生以上 GKクラス 18:30~19:45	—
29 (技術育成クラス)	30 (技術育成クラス)					
稲美中央公園グラウンド M-T-M※試合→練習→試合 Pm17:15~Pm19:00 6~5年・4~3年・2~1年 3カテゴリー分	OFF					

月曜日練習(稲美会場)	水曜日練習(稲美会場)	木曜日(明石海浜公園会場)
M-T-M※マッチ(試合)-トレーニング-マッチ(試合) 試合の中から課題を見出し実践。	個人技術に特化したトレーニングを実施。	チャレンジしたいポジションを実践(試合)の中で向上を目指す。

日	6年	5年	4年	3年	2年	1年	年長
10月6日(土)	イボコロリカップ U-12 明石海浜公園	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	
10月7日(日)	イボコロリカップ U-12 明石海浜公園	フットサルトレーニング 大蔵海岸多目的広場 13:00~16:00	フットサルトレーニング 大蔵海岸多目的広場 13:00~16:00	関西ジュニアサッカー選手権 ボスコヴィラ奈良	U-9 活性化事業 三木総合防災公園 フットサルコート	調整中	
10月8日(祝)	ジンガカップ U-12 三木山総合公園	調整中 上ヶ池公園 Pm	小野 FC TM U-10 ゴールデンスターおの	関西ジュニアサッカー選手権 ボスコヴィラ奈良	調整中 上ヶ池公園 Pm	調整中 上ヶ池公園 Pm	
10月13日(土)	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	明石市フットサル大会 U-10 大蔵海岸多目的(予定)	トレーニングマッチ 緑が丘スポーツ公園	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	
10月14日(日)	小野 FC TM U-12 ゴールデンスターおの	トレーニング 明石海浜公園(臨時西)	明石市フットサル大会 U-10 大蔵海岸多目的(予定)	トレーニング 明石海浜公園(臨時西)	トレーニング 明石海浜公園(臨時西)	トレーニング 明石海浜公園(臨時西)	
10月20日(土)	全日本少年サッカー大会予選 明石海浜公園	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	
10月21日(日)	全日本少年サッカー大会予選 明石海浜公園	調整中 上ヶ池公園 Pm	調整中 上ヶ池公園 Pm	調整中 上ヶ池公園 Pm	調整中 上ヶ池公園 Pm	調整中 上ヶ池公園 Pm	
10月27日(土)	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	
10月28日(日)	全日本少年サッカー大会予選 明石海浜公園	調整中 三木協同学苑(北)Pm	調整中 三木協同学苑(北)Pm	調整中 三木協同学苑(北)Pm	調整中 三木協同学苑(北)Pm	調整中 三木協同学苑(北)Pm	

※各学年 10月・11月 AMIZADE CUP に参加致しますので、変更になる場合があります。大会エントリーが完了致しましたらご連絡致します。ご確認の程宜しくお願い致します。

日	6年	5年	4年	3年	2年	1年	年長
11月 3日(土)	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	
11月 4日(日)	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	
11月 10日(土)	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
11月 11日(日)	調整中	調整中	調整中	U9 フットサル大会 大蔵海岸多目的広場	調整中	調整中	
11月 17日(土)	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	
11月 18日(日)	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	小野 FC TM U-9 ゴールデンスターおの	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	
11月 23日(祝)	明石市フットサルリーグ (予定) 明石市内小学校	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	
11月 24日(土)	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	U-8 明石大会 大蔵海岸多目的広場	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	
11月 25日(日)	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	

2018年 選手活動者人数			2018年 10月	新加入予定者含む		
6年 × 18名 明石市トレセン 2名 兵庫県女子トレセン 1名	5年 × 15名 明石市トレセン 8名 明石市サテライト 1名	4年 × 15名 明石市トレセン 3名 明石市サテライト 1名	3年 × 10名	2年 × 14名	1年 × 9名	総計 81名

トレセン活動 参加報告

明石市トレセン活動に参加(トレーニング・大会)等に参加をされる際は、クラブメールに事前に御連絡を3日前までにはご報告ください。

■土日祝日の送迎について ○土日祝日に送迎をご利用の方・・・片道200円（市内）が必要となります。定員になりましたら乗車を締め切りとさせていただきます。乗車可／不可につきましてはご連絡後返信致します。

■平日送迎について ○平日練習に送迎をご利用の方・・・片道100円が必要となります。※ご乗車前のご連絡は不要ですが、定刻になりましたら出発致します。

■注意事項 ○車内はスパイク（トレシュー含む）禁止となりますので、履き替え用の靴をご持参下さい。

■送迎ルートのお知らせ 平日クラス（育成／選手クラス） 会場・・・（月）稲美中央公園グラウンド / （水）稲美中央公園グラウンド / （金）はりまシーサイドドーム

配車（マイクロバス 29名乗り）

□月曜日（行き）

Pm16:15 REDSTAR 事務所前→Pm16:25 西明石ステラート前→Pm16:30 ローソン大久保店→Pm16:40 セブンイレブン魚住店→Pm16:45 サンクス明石清水店→Pm16:55 播磨町 野添コミュニティーセンター→Pm17:10

□月曜日（帰り）

Pm19:10 現地→Pm19:25 播磨町 野添コミュニティーセンター→Pm19:30 ディオ明石店→Pm19:35 ジャパン魚住店前→Pm19:45 ファミリーマート明石大久保店→Pm19:50 ステラート前→Pm19:55 REDSTAR 事務所前

配車（ハイエース 15名乗り） 2018年4月～2018年5月まで

□火曜日（行き）

Pm18:20 ステラート前→Pm18:25 セブンイレブン明姫藤江店（明姫幹線沿い）→Pm18:40 CoCo 一カレー魚住店（明姫幹線沿い）→現地

□火曜日（帰り）

① Pm20:45 現地出発 → Pm20:50 ファミリーマート明石住吉店 → Pm21:00 セブンイレブン明姫藤江店 向かい側道 → Pm21:05 ステラート前

配車（ハイエース 15名乗り）及び（マイクロバス 29名乗り）

□水曜日（行き）

Pm16:15 REDSTAR 事務所前→Pm16:25 西明石ステラート前→Pm16:30 ローソン大久保店→Pm16:40 セブンイレブン魚住店→Pm16:45 サンクス明石清水店→Pm16:55 播磨町 野添コミュニティーセンター→Pm17:10

□水曜日（帰り）

Pm19:10 現地→Pm19:25 播磨町 野添コミュニティーセンター→Pm19:30 ディオ明石店→Pm19:35 ジャパン魚住店前→Pm19:45 ファミリーマート明石大久保店→Pm19:50 ステラート前→Pm19:55 REDSTAR 事務所前

配車（ハイエース 15名乗り）

□木曜日（行き・帰り）

Pm16:30 ステラート前→Pm16:35 セブンイレブン明姫藤江店（明姫幹線沿い）→Pm16:45 CoCo 一カレー魚住店（明姫幹線沿い）→現地

Pm19:15 現地出発 → Pm19:30 ファミリーマート明石住吉店 → Pm19:40 セブンイレブン明姫藤江店 向かい側道 → Pm19:45 ステラート前

配車（マイクロバス 29名乗り）

□金曜日（行き）

Pm17:20 REDSTAR 事務所前→Pm17:30 西明石上ヶ池G側道（フレッツ付近）発→Pm17:35 セブンイレブン明姫藤江店（明姫幹線沿い）→Pm17:45 CoCo 一カレー魚住店（明姫幹線沿い）→現地

□金曜日（帰り）

① Pm19:50 現地出発 → Pm20:00 ファミリーマート明石住吉店 → Pm20:10 セブンイレブン明姫藤江店 向かい側道 → Pm20:15 ステラート前 → Pm20:20 REDSTAR 事務所前

② Pm19:50 現地出発 → Pm20:05 ジャパン魚住店前（国道2号線沿い）→ Pm20:15 ファミマ明石大久保店（国道2号線沿い）→ Pm20:20 ステラート前 → REDSTAR 事務所前 Pm20:25

出発時間の5分前には場乗車場所にお越しください。