

日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
		OFF	OFF	OFF	OFF	2019 初蹴り	
6	7 送迎有	8	9 送迎有	10 送迎有	11 送迎有(シーサイド)	12	
公式試合 練習試合 戦術練習	はりまシーサイドドーム M-T-M※試合→練習→試合 Pm18:15~Pm19:45 6~5年・4~3年・2~1年 3カテゴリー分	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm17:45	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	会場変更(明石海浜公園) ポジション別実践クラス 対象 選手3年以上 Pm17:00~Pm19:00	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm17:45	はりまシーサイドドーム Pm18:00~Pm19:45 参加可能学年 2年生以上	公式試合 練習試合 戦術練習
13	14 送迎有	15	16 送迎有	17 送迎有	18 送迎有(シーサイド)	19	
公式試合 練習試合 戦術練習	OFF	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm17:45	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	会場変更(明石海浜公園) ポジション別実践クラス 対象 選手3年以上 Pm17:00~Pm19:00	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm17:45	はりまシーサイドドーム Pm18:00~Pm19:45 参加可能学年 2年生以上	公式試合 練習試合 戦術練習
20	21 送迎有	22	23 送迎有	24 送迎有	25 送迎有(シーサイド)	26	
公式試合 練習試合 戦術練習	はりまシーサイドドーム M-T-M※試合→練習→試合 Pm18:15~Pm19:45 6~5年・4~3年・2~1年 3カテゴリー分	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm17:45	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	会場変更(明石海浜公園) ポジション別実践クラス 対象 選手3年以上 Pm17:00~Pm19:00	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm17:45	はりまシーサイドドーム Pm18:00~Pm19:45 参加可能学年 2年生以上	公式試合 練習試合 戦術練習
27	28	29	30	31			
公式試合 練習試合 戦術練習	はりまシーサイドドーム M-T-M※試合→練習→試合 Pm18:15~Pm19:45 6~5年・4~3年・2~1年 3カテゴリー分	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm17:45	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	OFF			

REDSTAR FC Jr.アカデミークラス 1月活動カレンダー (選手用)

12月21日配信

月	火		水	木		金		
テクニク	キッズ	テクニク	テクニク	キッズ	ゴールキーパー	キッズ	テクニク	ゴールキーパー
	1		2	3		4		
		OFF	OFF		OFF		OFF	OFF
7 送迎有	8		9 送迎有	10 送迎有(明石海浜)		11 送迎有(シーサイド)		
シーサイドドーム	上ヶ池グラウンド	上ヶ池グラウンド	稲美中央公園グラウンド	上ヶ池グラウンド	明石海浜公園	上ヶ池グラウンド	上ヶ池グラウンド	シーサイドドーム
18:15~19:45	3歳 14:00~15:00	16:30~17:45	17:15~19:00	4歳 15:15~16:15	17:00~19:00	3歳 14:00~15:00	16:30~17:45	18:30~19:45
小学6年~1年	4歳 15:15~16:15	小学6年~1年	小学6年~1年	5歳 15:15~16:15	小学6年~1年	4歳 15:15~16:15	小学6年~1年	小学6年~1年
※2学年別(6~5年・4~3年・2~1年)	5歳 15:15~16:15	※冬季時間	※2学年別(6~5年・4~3年・2~1年)	—		5歳 15:15~16:15	※冬季時間	
14 送迎有	15		16 送迎有	17 送迎有(明石海浜)		18 送迎有(シーサイド)		
	上ヶ池グラウンド	上ヶ池グラウンド	稲美中央公園グラウンド	上ヶ池グラウンド	明石海浜公園	上ヶ池グラウンド	上ヶ池グラウンド	シーサイドドーム
OFF	3歳 14:00~15:00	16:30~17:45	17:15~19:00	4歳 15:15~16:15	17:00~19:00	3歳 14:00~15:00	16:30~17:45	18:30~19:45
	4歳 15:15~16:15	小学6年~1年	小学6年~1年	5歳 15:15~16:15	小学6年~1年	4歳 15:15~16:15	小学6年~1年	小学6年~1年
	5歳 15:15~16:15	※冬季時間	※2学年別(6~5年・4~3年・2~1年)	—		5歳 15:15~16:15	※冬季時間	
21 送迎有	22		23 送迎有	24 送迎有(明石海浜)		25 送迎有(シーサイド)		
シーサイドドーム	上ヶ池グラウンド	上ヶ池グラウンド	稲美中央公園グラウンド	上ヶ池グラウンド	明石海浜公園	上ヶ池グラウンド	上ヶ池グラウンド	シーサイドドーム
18:15~19:45	3歳 14:00~15:00	16:30~17:45	17:15~19:00	4歳 15:15~16:15	17:00~19:00	3歳 14:00~15:00	16:30~17:45	18:30~19:45
小学6年~1年	4歳 15:15~16:15	小学6年~1年	小学6年~1年	5歳 15:15~16:15	小学6年~1年	4歳 15:15~16:15	小学6年~1年	小学6年~1年
※2学年別(6~5年・4~3年・2~1年)	5歳 15:15~16:15	※冬季時間	※2学年別(6~5年・4~3年・2~1年)	—		5歳 15:15~16:15	※冬季時間	
28	29		30 送迎有	31 送迎有(明石海浜)				
シーサイドドーム	上ヶ池グラウンド	上ヶ池グラウンド	稲美中央公園グラウンド		OFF			
18:15~19:45	3歳 14:00~15:00	16:30~17:45	17:15~19:00					
小学6年~1年	4歳 15:15~16:15	小学6年~1年	小学6年~1年					
※2学年別(6~5年・4~3年・2~1年)	5歳 15:15~16:15	※冬季時間	※2学年別(6~5年・4~3年・2~1年)					

日	6年	5年	4年	3年	2年	1年	年長	
1月 5日(土)	2019年 REDSTAR FC 初蹴り							
	上ヶ池公園グラウンド 12:00~17:00							
1月 6日(日)	(A) トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	(B) 後期リーグ戦 谷八木小学校	明石市後期リーグ戦 明石海浜公園 予定	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	OFF	
1月 12日(土)	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	明石市後期リーグ戦 明石海浜公園	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	
1月 13日(日)	滝野フットサルU-12 滝野総合公園体育館	滝野フットサルU-12 滝野総合公園体育館	調整中	調整中	調整中	トレーニングマッチ 菊水公園グラウンド		
1月 14日(祝)	(A) フットサルリーグ 明石市立人丸小学校	(B) トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	
1月 19日(土)	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	
1月 20日(日)	第13回加東伝の助マラソン大会 播磨中央公園							
1月 26日(土)	★滝野少年SS 交流戦 滝野多目的グラウンド ★藤江 KFC CUP U-12 明石海浜公園 ※2チームを編成します。	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	藤江 KFC CUP U-10 明石海浜公園	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	藤江 KFC CUP U-8 明石海浜公園	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30		
1月 27日(日)	大津茂 SC U-12 網干南グラウンド	調整中	コバ!!てっぺん 2019 サンプロスしんぐう	調整中	トレーニングマッチ 上ヶ池公園グラウンド Pm~	トレーニングマッチ 上ヶ池公園グラウンド Pm~		

※上記予定は、変更の可能性があります。変更があり次第、御報告致します。

2019年 REDSTAR FC 初蹴り 上ヶ池公園グラウンド 時間 12:00~17:00 ◆スタッフ集合 11:00/選手集合 11:20 10分-3分10分				詳細
12:00~12:25(8人制)	6年生 VS 全学年保護者	14:30~14:55(8人制)	6年生 VS 5年生	服装(選手)・・・1stユニホーム一式
12:25~12:50(8人制)	5年生 VS 4年生	14:55~15:20(8人制)	4年生 VS 3年生	服装(保護者)・・・動きやすい服装
12:50~13:15(8人制)	3年生 VS 2年生+1年生(+3名)	15:20~15:45(8人制)	2年生 VS 1年生+コーチ	対象・・・全選手+保護者(兄弟可)
13:15~13:40(8人制)	6年生 VS 全学年保護者	15:45~16:10(11人制)	保護者 VS 保護者	持ち物・・・水分・ボール
13:40~14:05(8人制)	5年生 VS 4年生	16:10~16:45	ビンゴ大会	※暖が取れるコート等をご持参下さい。
14:05~14:30(8人制)	3年生 VS 2年生+1年生(+3名)	16:45~17:00	全選手にて清掃	※手袋・ネックウォーマー可

REDSTAR FC Jr. 選手活動 2月カレンダー※本日程表は月末日での予定です。内容に変更があれば随時 HP にて更新しますので、ご確認をお願いします。 **2018年12月21日配信**

日	6年	5年	4年	3年	2年	1年	年長
2月 2日(土)	試合 予定 明石海浜公園(北) 12:00~17:00	試合 予定 明石海浜公園(北) 12:00~17:00	試合 予定 明石海浜公園(北) 12:00~17:00	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	
2月 3日(日)	明石市後期リーグ戦 決勝大会(予定) 明石市立林小学校	明石市後期リーグ戦 決勝大会(予定) 明石市立林小学校	明石市後期リーグ戦 決勝大会(予定) 明石市立林小学校	明石市後期リーグ戦 決勝大会(予定) 明石市立林小学校	調整中	調整中	
2月 9日(土)	試合 予定 明石海浜公園(北) 12:00~17:00	試合 予定 明石海浜公園(北) 12:00~17:00	試合 予定 明石海浜公園(北) 12:00~17:00	試合 予定 明石海浜公園(北) 12:00~17:00	調整中	調整中	
2月 10日(日)	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	
2月 11日(祝)	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	
2月 16日(土)	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	関西小学生5年生大会 (2月16/17日・3月2日)	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	
2月 17日(日)	調整中	関西小学生5年生大会 (2月16/17日・3月2日)	調整中	調整中	調整中	調整中	
2月 23日(土)	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	
2月 24日(日)	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	

※上記予定は、変更の可能性があります。変更があり次第、御報告致します。

冬休み リフティングキング 提出用紙

冬休み期間にリフティングキングに挑戦し、個人記録を 2019 年 1 月 5 日(土)

クラブ初蹴りの担当学年コーチに提出下さい。※必ず保護者様のサインをお願いします。

年	氏名
最高記録	回

保護者 確認	サイン
--------	-----

2019 年 1 月 5 日(土)本用紙に記載の上、プリントアウトしご提出の程、宜しくお願い致します。

REDSTAR FC

国立視力障害センター グランド利用についての お願い

国立視力障害センター(視力の不自由の方がご利用いただく施設です。) 施設利用に際し、再度、施設使用に関してご確認と施設の特性上の認識をお願い致します。

- 駐車場利用 ・ ・ ① 選手の乗降は速やかにお願いします。
② 駐車場での談話はお控えください。
③ トレーニング前は、15分前より入庫・トレーニング終了後は、10分後には出庫願います。
- 施設内利用 ・ ・ ① 施設内では、キックボード等の乗り物は禁止です。
② トレーニング御観覧は、短時間でありましても、必ずグラウンド内をお願いします。グラウンド外は禁止します。
- 館内使用 ・ ・ ① 館内を通過は絶対にしないでください。
② 館内には、いかなる理由においても入館しないでください。
③ 事務所入り口は使用できませんので、開閉はしないでください。
- トイレ利用 ・ ・ ① トイレの使用は選手・コーチのみとします。
② トイレの利用時間は、トレーニング時間のみとします。時間外は使用禁止。

2018年度 選手活動者人数

2019年 1月 ※新加入予定者含む

6年 × 18名	5年 × 12名	4年 × 16名	3年 × 11名	2年 × 14名	1年 × 10名	総計 81名
明石市トレセン 2名	明石市トレセン 8名	明石市トレセン 4名		卒団まで 1名 永続会員	新規加入選手 1名	
兵庫県女子トレセン 1名	明石市サテライト 1名	明石市サテライト 1名				

トレセン活動 参加報告

明石市トレセン活動に参加(トレーニング・大会)等に参加をされる際は、クラブメールに事前に御連絡を3日前までにはご報告ください。

他チームセレクションについて

他チームとの交流を乱したくないために他チームのセレクション等に参加する場合(クラブ同意が必要な場合)は、セレクション受講を決められたのちにクラブ一度退会し受講くださいますようお願い致します。

上記の場合は、一度 HC(北村)までご相談くださいますようお願い致します。

■土日祝日の送迎について ○土日祝日に送迎をご利用の方・・・片道200円（市内）が必要となります。定員になりましたら乗車を締め切りとさせていただきます。乗車可／不可につきましてはご連絡後返信致します。

■平日送迎について ○平日練習に送迎をご利用の方・・・片道100円が必要となります。※ご乗車前のご連絡は不要ですが、定刻になりましたら出発致します。

■注意事項 ○車内はスパイク（トレシュー含む）禁止となりますので、履き替え用の靴をご持参下さい。

■送迎ルートのお知らせ 平日クラス（育成／選手クラス） 会場・・・（月）稲美中央公園グラウンド / （水）稲美中央公園グラウンド / （金）はりまシーサイドドーム

配車（マイクロバス 29名乗り） 稲美中央公園の場合 出発時間の5分前には場乗車場所にお越しください。

□月曜日（行き）

Pm16:15 REDSTAR 事務所前→Pm16:25 西明石ステラート前→Pm16:30 ローソン大久保店→Pm16:40 セブンイレブン魚住店→Pm16:45 サンクス明石清水店→Pm16:55 播磨町 野添コミュニティーセンター→Pm17:10

□月曜日（帰り）

Pm19:10 現地→Pm19:25 播磨町 野添コミュニティーセンター→Pm19:30 ディオ明石店→Pm19:35 ジャパン魚住店前→Pm19:45 ファミリーマート明石大久保店→Pm19:50 ステラート前→Pm19:55REDSTAR 事務所前

配車（マイクロバス 29名乗り） はりまシーサイドドームの場合 出発時間の5分前には場乗車場所にお越しください。

□月曜日（行き）

Pm17:45 西明石上ヶ池G側道（フレッツ付近）発→Pm17:50 セブンイレブン明姫藤江店（明姫幹線沿い）→Pm18:00 CoCo 一カレー魚住店（明姫幹線沿い）→現地

□月曜日（帰り）

Pm20:00 現地出発 → Pm20:10 ファミリーマート明石住吉店 → Pm20:15 セブンイレブン明姫藤江店 向かい側道 → Pm20:20 ステラート前 → Pm20:25 REDSTAR 事務所前

配車（ハイエース 15名乗り）及び（マイクロバス 29名乗り） 出発時間の5分前には場乗車場所にお越しください。

□水曜日（行き）

Pm16:15 REDSTAR 事務所前→Pm16:25 西明石ステラート前→Pm16:30 ローソン大久保店→Pm16:40 セブンイレブン魚住店→Pm16:45 サンクス明石清水店→Pm16:55 播磨町 野添コミュニティーセンター→Pm17:10

□水曜日（帰り）

Pm19:10 現地→Pm19:25 播磨町 野添コミュニティーセンター→Pm19:30 ディオ明石店→Pm19:35 ジャパン魚住店前→Pm19:45 ファミリーマート明石大久保店→Pm19:50 ステラート前→Pm19:55REDSTAR 事務所前

配車（ハイエース 15名乗り） 出発時間の5分前には場乗車場所にお越しください。

□木曜日（行き・帰り）

Pm16:30 ステラート前→Pm16:35 セブンイレブン明姫藤江店（明姫幹線沿い）→Pm16:45 CoCo 一カレー魚住店（明姫幹線沿い）→現地

Pm19:15 現地出発 → Pm19:30 ファミリーマート明石住吉店 → Pm19:40 セブンイレブン明姫藤江店 向かい側道 → Pm19:45 ステラート前

配車（マイクロバス 29名乗り） 出発時間の5分前には場乗車場所にお越しください。

□金曜日（行き）

Pm17:20 REDSTAR 事務所前→Pm17:30 西明石上ヶ池G側道（フレッツ付近）発→Pm17:35 セブンイレブン明姫藤江店（明姫幹線沿い）→Pm17:45 CoCo 一カレー魚住店（明姫幹線沿い）→現地

□金曜日（帰り）

① Pm20:00 現地出発 → Pm20:10 ファミリーマート明石住吉店 → Pm20:15 セブンイレブン明姫藤江店 向かい側道 → Pm20:20 ステラート前 → Pm20:25 REDSTAR 事務所前

② Pm20:00 現地出発 → Pm20:10 ジャパン魚住店前（国道2号線沿い）→ Pm20:20 ファミマ明石大久保店（国道2号線沿い）→ Pm20:25 ステラート前 → REDSTAR 事務所前 Pm20:30