

日	月	火	水	木	金	土	
						1	
						公式試合 練習試合 戦術練習 ※別紙参照	
2	3 送迎有	4	5 送迎有	6 送迎有	7 送迎有(シーサイド)	8	
公式試合 練習試合 戦術練習 ※別紙参照	稲美中央公園グラウンド M-T-M※試合→練習→試合 Pm17:15~Pm19:00	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	会場変更(明石海浜公園) ポジション別実践クラス Pm17:00~Pm19:00	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	はりまシーサイドドーム Pm18:00~Pm20:00 参加可能学年 2年生以上	公式試合 練習試合 戦術練習
9	10 送迎有	11	12 送迎有	13 送迎有	14 送迎有(シーサイド)	15	
公式試合 練習試合 戦術練習	稲美中央公園グラウンド M-T-M※試合→練習→試合 Pm17:15~Pm19:00	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	会場変更(明石海浜公園) ポジション別実践クラス Pm17:00~Pm19:00	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	はりまシーサイドドーム Pm18:00~Pm20:00 参加可能学年 2年生以上	公式試合 練習試合 戦術練習
16	17 送迎有	18	19 送迎有	20 送迎有	21 送迎有(シーサイド)	22	
公式試合 練習試合 戦術練習	稲美中央公園グラウンド M-T-M※試合→練習→試合 Pm17:15~Pm19:00	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	会場変更(明石海浜公園) ポジション別実践クラス Pm17:00~Pm19:00	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	はりまシーサイドドーム Pm18:00~Pm20:00 参加可能学年 2年生以上	公式試合 練習試合 戦術練習
23	24 送迎有	25	26 送迎有	27	28 送迎有(シーサイド)	29・30	
公式試合 練習試合 戦術練習	稲美中央公園グラウンド M-T-M※試合→練習→試合 Pm17:15~Pm19:00	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	OFF	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	はりまシーサイドドーム Pm18:00~Pm20:00 参加可能学年 2年生以上	公式試合 練習試合 戦術練習

2019年6月～選手活動予定は年間予定に大枠の内容を記載し、随時更新掲載致します。別紙にてご確認下さいませよう、お願い致します。

REDSTAR FC Jr.アカデミークラス 6月活動カレンダー (スクール)

5月18日配信

月	火		水	木		金		
テクニク	キッズ	テクニク	テクニク	キッズ	ゴールキーパー	キッズ	テクニク	テクニク・GK
<b>3 送迎有</b>	<b>4</b>		<b>5 送迎有</b>	<b>6 送迎有(明石海浜)</b>		<b>7 送迎有(シーサイド)</b>		
稲美中央公園グラウンド	上ヶ池グラウンド	上ヶ池グラウンド	稲美中央公園グラウンド	上ヶ池グラウンド	明石海浜公園	上ヶ池グラウンド	上ヶ池グラウンド	シーサイドドーム
M-T-M※試合→練習→試合 Pm 17:15~Pm 19:00	3歳 14:00~15:00 4歳 15:15~16:15 5歳 15:15~16:15	16:30~18:00 小学6年~1年	17:15~19:00 小学6年~1年 ※2学年別(6~5年・4~3年・2~1年)	4歳 15:15~16:15 5歳 15:15~16:15 —	17:00~19:00 小学6年~1年	3歳 14:00~15:00 4歳 15:15~16:15 5歳 15:15~16:15	16:30~18:00 小学6年~1年	テ 18:00~20:00 GK18:30~20:00 小学6年~1年
<b>10 送迎有</b>	<b>11</b>		<b>12 送迎有</b>	<b>13 送迎有(明石海浜)</b>		<b>14 送迎有(シーサイド)</b>		
稲美中央公園グラウンド	上ヶ池グラウンド	上ヶ池グラウンド	稲美中央公園グラウンド	上ヶ池グラウンド	明石海浜公園	上ヶ池グラウンド	上ヶ池グラウンド	シーサイドドーム
M-T-M※試合→練習→試合 Pm 17:15~Pm 19:00	3歳 14:00~15:00 4歳 15:15~16:15 5歳 15:15~16:15	16:30~18:00 小学6年~1年	17:15~19:00 小学6年~1年 ※2学年別(6~5年・4~3年・2~1年)	4歳 15:15~16:15 5歳 15:15~16:15 —	17:00~19:00 小学6年~1年	3歳 14:00~15:00 4歳 15:15~16:15 5歳 15:15~16:15	16:30~18:00 小学6年~1年	テ 18:00~20:00 GK18:30~20:00 小学6年~1年
<b>17 送迎有</b>	<b>18</b>		<b>19 送迎有</b>	<b>20 送迎有(明石海浜)</b>		<b>21 送迎有(シーサイド)</b>		
稲美中央公園グラウンド	上ヶ池グラウンド	上ヶ池グラウンド	稲美中央公園グラウンド	上ヶ池グラウンド	明石海浜公園	上ヶ池グラウンド	上ヶ池グラウンド	シーサイドドーム
M-T-M※試合→練習→試合 Pm 17:15~Pm 19:00	3歳 14:00~15:00 4歳 15:15~16:15 5歳 15:15~16:15	16:30~18:00 小学6年~1年	17:15~19:00 小学6年~1年 ※2学年別(6~5年・4~3年・2~1年)	4歳 15:15~16:15 5歳 15:15~16:15 —	17:00~19:00 小学6年~1年	3歳 14:00~15:00 4歳 15:15~16:15 5歳 15:15~16:15	16:30~18:00 小学6年~1年	テ 18:00~20:00 GK18:30~20:00 小学6年~1年
<b>24 送迎有</b>	<b>25</b>		<b>26 送迎有</b>	<b>27 送迎有(明石海浜)</b>		<b>28 送迎有(シーサイド)</b>		
稲美中央公園グラウンド	上ヶ池グラウンド	上ヶ池グラウンド	稲美中央公園グラウンド	上ヶ池グラウンド	明石海浜公園	上ヶ池グラウンド	上ヶ池グラウンド	シーサイドドーム
M-T-M※試合→練習→試合 Pm 17:15~Pm 19:00	3歳 14:00~15:00 4歳 15:15~16:15 5歳 15:15~16:15	16:30~18:00 小学6年~1年	17:15~19:00 小学6年~1年 ※2学年別(6~5年・4~3年・2~1年)	4歳 15:15~16:15 5歳 15:15~16:15 —	OFF	3歳 14:00~15:00 4歳 15:15~16:15 5歳 15:15~16:15	16:30~18:00 小学6年~1年	テ 18:00~20:00 GK18:30~20:00 小学6年~1年

## サッカー選手であることので大切なこと

※保護者の皆様、お子様に難しい漢字等をお読みください。

1

**試合（公式戦・交流試合・トレーニングマッチ 等）全ての大会には本部挨拶をしましょう**

みんなが試合をできるのは、多くの方々が準備をしてくれていることで試合が出来ます。大会始まりと大会終わりに大きな声で挨拶をしましょう。

2

**サッカー道具は、自分で持ち運びましょう**

サッカーを楽しむためにも、自分のことは自分で行うことが大切です。荷物の持ち運びもですが、準備もしっかり自分でできる選手を目指しましょう。

3

**荷物整理は、確実に習慣にしましょう**

サッカーの荷物は、会場に着いたらみんなが同じようにカバンの向き・水筒の場所・ボールの場所などなど、をしっかりと決めて整理しましょう。

4

**大事なユニホーム・ジャージはきちんとたたんでおきましょう**

ユニホームやジャージを着ない時は、決められたたたみ方をコーチから習い、きちんと整列しておくようにしましょう。

5

**使用した場所は、必ず掃除をしましょう**

会場で、使用していた場所は必ずゴミをひろい、使う前よりきれいにできるようにしましょう。

6

**感謝の挨拶を忘れずにしましょう**

応援をいただいた保護者の皆さんにチームで整列し、きちんとおおきな声で一日の応援の感謝の気持ちをこめてあいさつをしましょう。



※6年生を目標に全学年、サッカー選手であることので大切な「感謝」を常にもち大好きなサッカーを楽しみましょう!!

※REDSTAR FCのコーチが、しっかりと理解し、率先して対応に努めていきますが、不十分だなと感じる点がございましたら、コーチに伝えてください。

※他にも、まだまだ大事なことがあるかと思えます。1つずつお子様の健全育成に少しでも、サッカーを通じて、身につけていただけるよう、コーチ一同、再確認を致します。今後とも、選手に温かいご声援を宜しくお願い致します。

## 国立視力障害センター グランド利用についての お願い

国立視力障害センター(視力の不自由の方がご利用いただく施設です。) 施設利用に際し、再度、施設使用に関してご確認と施設の特性上の認識をお願い致します。

- 駐車場利用
  - ・ ・ ① 選手の乗降は速やかにお願いします。
  - ② 駐車場での談話はお控えください。
  - ③ トレーニング前は、15分前より入庫・トレーニング終了後は、10分後には出庫願います。
- 施設内利用
  - ・ ・ ① 施設内では、キックボード等の乗り物は禁止です。
  - ② トレーニング御観覧は、短時間でありましても、必ずグラウンド内をお願いします。グラウンド外は禁止します。
- 館内使用
  - ・ ・ ① 館内を通過は絶対にしないでください。
  - ② 館内には、いかなる理由においても入館しないでください。
  - ③ 事務所入り口は使用できませんので、開閉はしないでください。
- トイレ利用
  - ・ ・ ① トイレの使用は選手・コーチのみとします。
  - ② トイレの利用時間は、トレーニング時間のみとします。時間外は使用禁止。

		2019年度 選手活動者人数		2019年 5月 ※新加入予定者含む		
6年 × 13名	5年 × 17名	4年 × 13名	3年 × 15名	2年 × 10名	1年 × 9名	総計 79名
明石市トレセン 7名	新規加入 1名	明石市トレセン 5名	卒団まで 1名 永続会員		年長 × 2名	
	明石市トレセン 5名 サテライト 2名	サテライト 2名				

### 不要 サッカー ボール回収について

御使用にならないサッカーボールがございましたら、回収させていただければ幸いです。

明石市内の保育園・幼稚園での体育時間にサッカーの楽しさを伝えていきたいと思っておりますので、不要なボールがございましたら、お持ちいただけましたら嬉しいです。

### 体のケア について

学年が上がることに体は、どんどん成長していきます。体に痛みが出る前にケアを行うことと痛みが出た時に我慢せずに処置をすることで体への負担は軽減されます。クラブでは、メディカルサポートスポンサーとして「りらく整骨院 大久保」と契約しておりますので、治療費・テーピング費用は痛みがある場合は無料となりますので、REDSTARの服装で行き、是非ご利用ください。

又、2019年5月より栄養士を完備致しました。今後、お子様のスポーツを行う上で、必要な食事をサポートできるようなアドバイスを出来るように実施していきます。

■土日祝日の送迎について ○土日祝日に送迎をご利用の方・・・片道250円（市内）が必要となります。定員になりましたら乗車を締め切りとさせていただきます。乗車可／不可につきましてはご連絡後ご返信致します。

■平日送迎について ○平日練習に送迎をご利用の方・・・片道100円が必要となります。※ご乗車前のご連絡は不要ですが、定刻になりましたら出発致します。

■**注意事項** ○**車内はスパイク（トレシュー含む）禁止となりますので、履き替え用の靴をご持参下さい。**

**配車（ハイエース 14名乗り） 稲美中央公園の場合** 出発時間の5分前には乗車場所にお越しください。

月曜日（行き）

Pm16:15 REDSTAR 事務所前→Pm16:25 西明石ステラート前→Pm16:30 ローソン大久保店→Pm16:40 セブンイレブン魚住店→Pm16:45 サンクス明石清水店→Pm16:55 播磨町 野添コミュニティセンター→Pm17:10

月曜日（帰り）

Pm19:10 現地→Pm19:25 播磨町 野添コミュニティセンター→Pm19:30 ディオ明石店→Pm19:35 ジャパン魚住店前→Pm19:45 ファミリーマート明石大久保店→Pm19:50 ステラート前→Pm19:55 REDSTAR 事務所前

**配車（マイクロバス 29名乗り） はりまシーサイドドームの場合** 出発時間の5分前には乗車場所にお越しください。

月曜日（行き）

Pm17:45 西明石上ヶ池G側道（フレッツ付近）発→Pm17:50 セブンイレブン明姫藤江店（明姫幹線沿い）→Pm18:00 CoCo 一カレー魚住店（明姫幹線沿い）→現地

月曜日（帰り）

Pm20:00 現地出発 → Pm20:10 ファミリーマート明石住吉店 → Pm20:15 セブンイレブン明姫藤江店 向かい側道 → Pm20:20 ステラート前 → Pm20:25 REDSTAR 事務所前

**配車（キャラバン 8名乗り）及び（マイクロバス 29名乗り）** 出発時間の5分前には乗車場所にお越しください。

水曜日（行き）

Pm16:15 REDSTAR 事務所前→Pm16:25 西明石ステラート前→Pm16:30 ローソン大久保店→Pm16:40 セブンイレブン魚住店→Pm16:45 サンクス明石清水店→Pm16:55 播磨町 野添コミュニティセンター→Pm17:10

水曜日（帰り）

Pm19:10 現地→Pm19:25 播磨町 野添コミュニティセンター→Pm19:30 ディオ明石店→Pm19:35 ジャパン魚住店前→Pm19:45 ファミリーマート明石大久保店→Pm19:50 ステラート前→Pm19:55 REDSTAR 事務所前

**配車（ハイエース 15名乗り）** 出発時間の5分前には乗車場所にお越しください。

木曜日（行き・帰り）

Pm16:30 ステラート前→Pm16:35 セブンイレブン明姫藤江店（明姫幹線沿い）→Pm16:45 CoCo 一カレー魚住店（明姫幹線沿い）→現地

Pm19:15 現地出発 → Pm19:30 ファミリーマート明石住吉店 → Pm19:40 セブンイレブン明姫藤江店 向かい側道 → Pm19:45 ステラート前

**配車（マイクロバス 29名乗り）** 出発時間の5分前には乗車場所にお越しください。

金曜日（行き）

Pm17:20 REDSTAR 事務所前→Pm17:30 西明石上ヶ池G側道（フレッツ付近）発→Pm17:35 セブンイレブン明姫藤江店（明姫幹線沿い）→Pm17:45 CoCo 一カレー魚住店（明姫幹線沿い）→現地

金曜日（帰り）

① Pm20:00 現地出発 → Pm20:10 ファミリーマート明石住吉店 → Pm20:15 セブンイレブン明姫藤江店 向かい側道 → Pm20:20 ステラート前 → Pm20:25 REDSTAR 事務所前

② Pm20:00 現地出発 → Pm20:10 ジャパン魚住店前（国道2号線沿い）→ Pm20:20 ファミマ明石大久保店（国道2号線沿い）→ Pm20:25 ステラート前 → REDSTAR 事務所前 Pm20:30